


**C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE 2^ Prova
Stadio Helvia Recina
Macerata 1-2 Giugno 2019**

Organizzazione : **MC004 ATLETICA AVIS MACERATA**

Programma tecnico: 1ª Giornata 1 Giugno 2019

Maschile 100-400-1500-110hs-3000 st-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10
Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo Variazioni		15.30	Termine ultimo Variazioni	
		15.45	100 Hs	Martello
Giavellotto	110 Hs	15.55		
		16.10	100	
Asta	100	16.25		Triplo
		16.40	400	Alto- Peso
	400	16.55		
Disco		17.10	1500	
Triplo	1500	17.30		
	3000 st	17.45		
		18.10	3000 st	
	Marcia Km. 10	18.25	Marcia Km. 5	
		19.25	4x100	
	4x100	19.40		


C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE 2^ Prova
Stadio Helvia Recina
Macerata 1-2 Giugno 2019

Organizzazione : **MC004 ATLETICA AVIS MACERATA**

Programma tecnico: **2ª Giornata 2 Giugno 2019**

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavelotto

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		16.00	Termine ultimo per le variazioni	
Martello		16.45		
		17.00	400 Hs	Asta
Lungo	400 Hs	17.15		
		17.30	800	Disco
Alto	800	18.00		
		18.20	200	
	200	18.35		Lungo
Peso		18.50	5000	Giavelotto
	5000	19.10		
		19.30	4x400	
	4x400	19.45		

Regolamenti Vedi su [Vadecum 2019 FIDAL Nazionale](#) e Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2019; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 minuti, per le altre gare; corse 20' – concorsi 30'

- **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 31 Maggio 2019**, nella sezione on-line riservata a ciascuna società.

- **TASSA GARA**

➤ €3,00 atleta gara e €4,00 per staffetta

- Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.

N.B

In base agli iscritti l' orario potrà subire variazioni