



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Nuoro**

**III<sup>^</sup> MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA**  
**Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e M/F**  
**Macomer – “Campo Salarba” - domenica 18 ottobre 2020**  
**-- ATLETICA PIU' --**

La Fidal, **Comitato Provinciale di Nuoro** indice e organizza la **III<sup>^</sup> Manifestazione Provinciale 2020** su pista, riservata alle Categorie: Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e.

La manifestazione si svolgerà a Macomer, presso lo Stadio “Salarba”, **domenica 18 ottobre 2020 con ritrovo alle ore 10:00.**

**Le iscrizioni** si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - servizio on-line **entro le ore 24:00 di martedì 13 ottobre 2020.**

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

Gli atleti, di tutte le categorie, potranno iscriversi ad un massimo di due gare.

La gara è da intendersi open, aperta agli atleti di tutte le provincie.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Prov.le si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso si individueranno gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2019/2020.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE.**

**L'accesso all'impianto sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso mentre, l'accesso in campo, sarà consentito esclusivamente ai Tecnici Federali regolarmente tesserati. Non si faranno eccezioni di nessun tipo.**

**Le società dovranno comunicare obbligatoriamente la presenza dei propri tecnici, dirigenti e/o accompagnatori, tramite mail alla segreteria prov.le [roberto.meloni@fidalnuoro.it](mailto:roberto.meloni@fidalnuoro.it) entro le ore 24 del 13 ottobre 2020, riportando il numero Tessera FIDAL, regolarmente rinnovato.**

Tutti gli autorizzati al controllo temperatura, dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione all'ingresso dell'impianto (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte). Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere sottoscritta e firmata dai genitori.

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni degli atleti e dell'elenco dei giudici, tecnici, dirigenti e accompagnatori e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura **uguale o superiore a 37,5** non sarà consentito l'ingresso alla struttura e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina che dovrà indossare all'ingresso in campo.

Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici. “Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio”.

**Modalità di svolgimento delle gare** (vedi protocollo per la ripresa competizioni versione 2.0 del 25.06.2020):

- **Lanci:** l'atleta dovrà essere in possesso dell'attrezzo personale; qualora non fosse possibile si potranno utilizzare gli attrezzi in dotazione dell'impianto e in questo caso alla fine di ogni lancio si dovrà provvedere personalmente alla sanificazione dell'attrezzo.
- **Zona di caduta salti in elevazione:** I salti in elevazione potranno svolgersi nelle modalità consuete. Singoli atleti, qualora lo ritenessero opportuno, potranno dotarsi di un telo in PVC leggero delle dimensioni approssimative di 3,00x5,00 (alto) 4,00x6,00 (asta), che dovranno gestire autonomamente.
- **Zona di caduta salto in estensione:** le competizioni in modalità usuale.
- **Gare in corsia:** le corse si potranno svolgere in modalità tradizionale, usando tutte le corsie.

PROGRAMMA GARA								
Categorie	60m	80m	100m	300m	600m	Disco	Peso	
Allievi/e			X			X		
Cadetti/e		X		X		X		
Ragazzi/e	X				X		X	

**N.B.:**

Le gare riservate ai **Cadetti** (80m, 300m, Disco e Martell.) e ai **Ragazzi** (60m e Peso) sono valedoli per il **Titolo Prov.le individuale 2020**.

PROGRAMMA ORARIO				
UOMINI		ore	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		10.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
		10:30		60m – Ragazze
60m – Ragazzi		10.40		
		10.45		80m – Cadette
80m – Cadetti	Peso – Ragazzi	11.00	Peso – Ragazze	
		11.10	100m – All. f	
100m – All. m		11.20		
	Disco – Cad/All. m	11.40	600m – Ragazze	Disco – Cad/All f
600m – Ragazzi		11.50		
		12.00	300m – Cadette	
300m – Cadetti		12.10		

Nei concorsi, esclusi i salti in elevazione, i Ragazzi e le Ragazze avranno a disposizione **TRE PROVE**; i Cadetti e le Cadette **QUATTRO PROVE**; gli Allievi **SEI PROVE**.

Nei salti in elevazione tutti i partecipanti avranno a disposizione **TRE PROVE** ad ogni misura.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a metri 1.000 possono prendere parte, nella stessa manifestazione, anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore a metri 400.

Bolotana, 15 settembre 2020