


C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE 1^Prova
 Stadio Helvia Recina
 Macerata 5/6 Maggio 2018

Organizzazione : **MC004 ATLETICA AVIS MACERATA**

Programma tecnico: 1ª Giornata 05 MAGGIO 2018

Maschile 100-400-1500-110hs-3000 st-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10
 Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.20	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.30	Termine ultimo per le variazioni	
		15.45		Martello
Asta		16.00	100 Hs	
	110 Hs	16.15		Triplo
		16.30	100	
	100	16.45		
Giavellotto		17.00	400	
Triplo	400	17.15		Alto-Peso
		17.30	1500	
	1500	18.00		
		18.20	3000 st	
Disco	3000 st	18.35		
	Marcia Km. 10	18.50	Marcia Km. 5	
		19.50	4x100	
	4x100	20.05		


C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE 1^Prova
Stadio Helvia Recina
Macerata 5/6 Maggio 2018

Organizzazione : **MC004 ATLETICA AVIS MACERATA**

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 06 MAGGIO 2018**

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavelotto

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.00	Termine ultimo per le variazioni	
Martello		15.30		
Lungo		16.00	400 Hs	Asta
	400 Hs	16.15		
		16.30	800	
	800	16.40		
Peso		17.00	200	Giavelotto
Alto	200	17.15		Lungo
		17.30	5000	Disco
	5000	17.50		
		18.10	4x400	
	4x400	18.25		

Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2018; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker

- **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 4 Maggio 2018** , nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

- **TASSA GARA**

➤ Tassa Iscrizioni individuali €3,00 atleta gara e € 4,00 per le staffette.

- Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.

N.B l'orario potrà subire variazioni in base agli iscritti

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.