

28° MEETING SAN GIULIANO COPPA "BANCA MARCHE"

Memorial "Delio Salvucci" - Memorial "Jessica Palmieri"

MACERATA – STADIO HELVIA RECINA
5 SETTEMBRE 2015
"CRONOMETRAGGIO ELETTRICO"

Organizzazione: **Atletica AVIS Macerata**

L'Atletica AVIS Macerata indice ed organizza, con il patrocinio del Comune di Macerata e della Provincia di Macerata, il **28° Meeting S. Giuliano**, riunione regionale maschile e femminile di atletica leggera riservata alle categorie ragazzi, cadetti, allievi, junior, promesse, senior.

La manifestazione, approvata dal Comitato Regionale FIDAL, si svolgerà a Macerata, stadio Helvia Recina, **sabato 5 settembre 2015**, pomeriggio-notturna.

Il Programma Tecnico è il seguente:

Ragazzi-e: 60 – Lungo - Vortex
Cadetti: 150 - 1000 – 1200 siepi – Lungo - Giavellotto
Cadette: 150 - 1000 – 1200 siepi – Asta – Lungo _ Giavellotto
A/J/P/S M.: 200 - 800 – 3.000 – 400 hs – Asta – Lungo – Giavellotto – Disco – 4 x 100
A/J/P/S F.: 200 - 1500 – 100 hs - Alto – Asta – Triplo – Peso - Disco – Martello - 4 - 100

ORARIO GARE

MASCHE			🕒	FEMMINILE		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			16.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Variazioni Iscrizioni			16.30	Variazione Iscrizioni		
			16.45			Martello
			17.00	60 R/e		
		60 R/e	17.15		Asta C/A/J/S	
			17.25			Peso
			17.30	150 C/e		
		150 C/i	17.45			
Vortex	Lungo R/i		17.50		Lungo R/e	Vortex
			18.00	80 ost.		
Giavellotto C/i	Lungo C/i		18.15	100 ost..	Lungo C/e	Giavellotto C/e
	Asta		18.30	200		
Giavellotto		200	18.45		Triplo	
			19.00	1000 C/e		Disco
		1000 C/i	19.15			
		400 ost.	19.30		Alto	
Disco	Lungo	800	19.45			
			20.00	1500		
		1200 siepi	20.15	1200 siepi		
			20.30	4 x 100		
		4 x 100	20.45	.		
		3000	21.00			

Concorsi: nelle gare di lungo e vortex ragazzi/e sono previste tre prove; salto lungo cadetti/e e giavellotto cadetti/e sono previste 4 prove.

Le gare dei **100 e 400 ostacoli** saranno disputate con prove separate con altezza degli ostacoli allieve 0.76 e assoluta 0.84 e per allievi a m. 0.84 e assoluta a 0.91. Per quanto riguarda i lanci gli atleti della **sola** categoria allievi-e gli stessi gareggeranno con l'attrezzo della loro categoria.

Iscrizioni: dovranno pervenire on-line tramite l'area riservata entro le ore 24.00 di giovedì **3 settembre 2015**.

Tassa Iscrizione: categoria Ragazzi/e € 2.00 – Cadetti/e € 3.00 – Assoluti € 4.00. Per le iscrizioni tardive la tassa gara sarà: € 3.00-4.00-5.00 per le rispettive categorie.

Premi: saranno premiati con medaglie i primi tre classificati di ogni gara.

Memorial “**Jessica Palmieri**” Miglior risultato tecnico femminile.

Memorial “**Delio Salvucci**” Miglior risultato tecnico maschile.