

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI M/F

Campo Scuola I. Conti
Ancona 6-7 luglio 2018

Organizzazione: AN010 S.E.F STAMURA ANCONA

Programma Tecnico 1^ Giornata 6 Luglio 2018

- Uomini: 100-110 hs-400-1500-3000st-Peso-Disco-Alto-Lungo-4 x 100
- Donne: 100-100 hs-400-1500-3000st-Asta-Martello-Triplo-Giavellotto- 4 x 100

Orario Gare Venerdì 6 Luglio 2018

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste		17.30	Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste	
Chiusura Variazioni		17.45	Chiusura Variazioni	
		18.00		Martello
	110hs	18.05		Asta
		18.15	100 hs	Triplo
		18.25		
		18.35		
Disco		18.45	100 (batterie)	
	100 (batterie)	19.00		
		19.15	400	
	400	19.30		Giavellotto
		19.45	100 (finale)	
Alto	100 (finale)	20.00		
Lungo		20.15	1500	
	1500	20.30		
Peso		20.45	3000st	
	3000st	21.00		
		21.15	4x100	
	4 x 100	21.30		

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI M/F

Campo Scuola Itali Conti
Ancona 6-7 luglio 2018

Organizzazione: AN010 S.E.F STAMURA ANCONA

Programma Tecnico 2^a Giornata – 7 luglio 2018

- Uomini: 200-800-400hs-5000-Asta-Lungo-Triplo-Martello-Giavellotto- 4 x 400-Marcia Km. 10
- Donne: 200 -800-400hs-5000-Alto-Lungo-Peso-Disco- 4 x 400-Marcia Km. 5

Orario Gare Sabato 7 Luglio 2018

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		17.45	Chiusura Variazioni	
Martello		18.00		
Asta		18.05	400 hs	Lungo
	400 hs	18.15		
		18.30	200	
	200	18.40		Disco
		18.55	800	
		19.00		
	800	19.10		
		19.25	5000	
Giavellotto		19.40		
	5000	19.50		Peso
Triplo		20.00		
	Marcia km.10	20.15	Marcia km.5	
		20.30		
	4x400	20.45	4x400	

NORME DI PARTECIPAZIONE: CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI

1) Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi regolarmente tesserate per l'anno 2018

2) Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale i primi 8 atleti. Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e finale , i primi otto migliori tempi verranno ammessi alle finali.

NORME DI PARTECIPAZIONE : CAMPIONATO REGIONALE PROVE MULTIPLE CADETTI

VADEMECUM MARCHE 2018 pag. 36-39

3) **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di giovedì 5 luglio 2018** nella sezione on-line riservata a ciascuna società.

4) **Tassa gare** : **Assoluti** € 3,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette,

5) **Premiazioni** :

Assoluti: Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti, ai primi di ogni gara verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2018

- Il programma potrà subire delle variazioni in base agli atleti iscritti