

TROFEO "AI CONFINI DELLE MARCHE" – 5° Edizione

INCONTRO INDOOR FRA LE RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E

Abruzzo – Campania – Emilia Romagna – Friuli Venezia Giulia – Lazio – Marche
Molise - Puglia – San Marino - Toscana - Trentino – Umbria - Veneto

ANCONA BANCAMARCHE PALAS – 8 MARZO 2015



Il Comitato Regionale FIDAL MARCHE organizza la 5° edizione del Trofeo "Ai confini delle Marche"; manifestazione indoor per rappresentative regionali ad invito riservate alle categorie cadetti, cadette.

Nell'ambito della manifestazione si svolgerà una gara extra di lancio del martello cadetti e cadette nell'adiacente Campo Scuola "Italo Conti"

Programma tecnico maschile e femminile:

Cadetti

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4x200
Salti: alto - lungo - triplo - asta
Lanci: peso Kg. 4
Marcia: pista Km. 3
Prove multiple: Tetrathlon (60hs- Peso - alto - 1000)
m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,84, distanze m. 13 - 4 x m. 8,50 - m. 13
Gara extra martello Kg. 4

Cadette

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4 x 200
Salti: alto - lungo - triplo - asta
Lanci: peso Kg. 3
Marcia: pista Km. 3
Prove multiple: Tetrathlon (60hs - Peso - alto - 400)
m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 13,00 - 4 x m. 8 - m. 15,00
Gara extra martello Kg. 3

Impianto

La manifestazione si svolgerà al Palaindoor "Banca Marche Palas" di Ancona, via della Montagnola

Regolamento:

- Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.
- Ogni atleta può prendere parte ad una gara individuale più la staffetta.
- Le rappresentative, saranno composte da un massimo di **26 atleti (13 cadetti e 13 cadette)**.
- La squadra di staffetta dovrà essere composta da almeno 2 atleti già facenti parte la squadra più, eventualmente, 2 atleti che non disputano gare individuali.
- I due atleti individualisti della staffetta potranno prendere parte alla serie extra dei m.60.
- Nelle gare di lungo, triplo e peso tutti gli atleti effettueranno 4 prove.
- Verranno assegnati a tutti i classificati con il seguente criterio: al primo classificato tanti punti quante sono le rappresentative partecipanti, al secondo tanti punti quante sono le rappresentative partecipanti meno 1, e così via sino all'ultimo classificato al quale verrà attribuito 1 punto. Gli atleti non classificati non prendono punteggi.
- La classifica per rappresentative regionali verrà stilata sommando complessivamente i migliori 20 punteggi ottenuti dagli atleti della stessa regione nelle 2 diverse categorie (10 maschili + 10 femminili). In caso di parità di punteggio dopo l'ultima gara, per la definizione della classifica finale di rappresentativa, si terrà conto dei migliori piazzamenti nelle singole gare ed in entrambi le categorie. In caso di ulteriore parità la posizione in classifica verrà determinata dalla somma dei due migliori risultati tecnici (tabelle punteggio) ottenuti da un cadetto e una cadetta.

Premiazioni

- Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni categoria, e al termine della manifestazione verranno effettuate le premiazioni delle rappresentative.
- Alla prima regione classificata verrà assegnato il 4° trofeo "Ai confini delle Marche".
- Ulteriori altri premi verranno comunicati nel corso della manifestazione.

Iscrizioni:

dovranno pervenire al CR Marche con procedura on-line **entro le ore 24.00 di giovedì 5 marzo 2015**. Gli atleti partecipanti alla gara extra di martello e gli atleti partecipanti alla gara dei 60 extra dovranno essere iscritti via e-mail da inviare all'indirizzo: sigma@fidalmarche.com entro la stessa data.

Le rappresentative dovranno arrivare ad Ancona entro le ore 11.00 di domenica 8 marzo 2015. Inizio gare previsto per le ore 12.00.

Variazioni ed eventuali ulteriori comunicazioni verranno effettuate all'arrivo delle rappresentative.

Logistica:

Per quanto riguarda la logistica bisognerà far riferimento al CR Marche che indicherà alle rappresentative sistemazioni a costi contenuti.

Per quanto riguarda il pasto di domenica 8 marzo sarà possibile consumarlo presso il ristorante funzionante al Palaindoor dalle ore 11.30 alle ore 15.00. I pasti vanno prenotati inviando l'allegato modulo entro il 28 febbraio 2015.

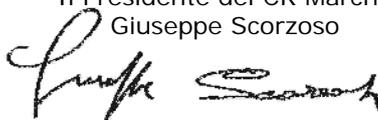
Riferimenti

Tecnico: FTR Mauro Ficerai 339.1602532 mauroficerai@libero.it
Web: www.fidalmarche.com

Ancona, 12 Febbraio 2015

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Mauro Ficerai

Il Presidente del CR Marche
Giuseppe Scorzoso



Programma orario :

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo, ritiro buste ed eventuali variazioni		11,00	Ritrovo, ritiro buste ed eventuali variazioni	
Lungo Ped. A - Peso	60 hs PM	12,00		Triplo (ped B)
		12,00		Martello (Campo "I. Conti)
	60 hs	12,05		
		12,15	60 hs	
		12,20	60 hs PM	
	60 Ci	12,30		Peso
	60 Ci EXTRA	12,35		
		12,40	60 Ce	
		12,45	60 Ce EXTRA	
	200 Ci	12,50		
Peso PM - Alto Ped. B		12,55	200 Ce	Alto Ped. A
Triplo (ped B) - Asta		13,05		Lungo Ped. A - Asta
	600 Ci	13,15		
Martello (Campo "I. Conti)		13,20		
		13,25	600 Ce	Peso PM
	Marcia	13,35		
		14,05	Marcia	
Alto PM Ped. B		14,10		
		14,30		Alto PM Ped. A
		-		
	Staffetta 4x200	14,40		
		14,50	Staffetta 4x200	
	1000 Ci PM	15,25		
		15,35	400 Ce PM	
Premiazioni		15,45	Premiazioni	

5° TROFEO "AI CONFINI DELLE MARCHE"
INCONTRO INDOOR PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E

ANCONA BANCAMARCHE PALAS – 8 MARZO 2015

MODULO PRENOTAZIONE PASTI

La rappresentativa del COMITATO REGIONALE _____

Prenota n° _____ pasti al prezzo convenzionato di € 10.00 l'uno da
consumarsi presso la struttura di ristorazione funzionante all'interno del Banca
Marche Palas

Il Responsabile della rappresentativa

N.B.

Il modulo deve essere inviato all'indirizzo e-mail cr.marche@fidal.it entro il 28 febbraio 2015