

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES-PROMESSE M/F

3^a prova Campionato Regionale 5 Cerchi

Pista d' Atletica Via Leti,82/b Fermo

FERMO 09-10 settembre 2017

Organizza: **FM003 SPORT ATLETICA FERMO**

Programma Tecnico 1° Giornata – 09 settembre 2017

- **Uomini fino a SM45:** 100-110 hs-400-1500-3000 st.-4 x 100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km10
- **Donne fino a SF45:** 100-100 hs-400-1500-3000 st.-4X100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km5
- **Ragazzi/e:** 60-1000-alto-peso – 4X100

Programma Orario

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste		15.00	Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste	
Chiusura Variazioni		15.20	Chiusura Variazioni	
		15.30		Martello
Triplo		15.40	100hs	
	110hs	15.50		Alto
Giavellotto		16.00	100	Peso/R
Asta	100	16.10		
		16.20	60	
	60	16.30		
Alto /R		16.45	400	Triplo
Peso/R	400	16.55		
Disco		17.05	1500	
	1500	17.20		
		17.30	1000	
	1000	17.45		
	Marcia Km10	17.55	Marcia Km5	Alto/R
		18.45	3000st	Peso
	3000st	18.55		
		19.05	4X100/A	
	4X100/A	19.15		
		19.25	4X100/ R	
	4X100/R	19.35		

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES-PROMESSE M/F

3^a prova Campionato Regionale 5 Cerchi

Pista d' Atletica Via Leti,82/b Fermo

FERMO 09-10 settembre 2017

Organizza: **FM003 SPORT ATLETICA FERMO**

Programma Tecnico 2° Giornata – 10 settembre 2017

- **Uomini fino a SM45:**200-800-5000-400hs-4X400-Alto-Lungo-Peso-Martello
- **Donne fino a SF45:**200-800-5000-400hs-4X400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto
- **Ragazzi/e:** 60h-marcia Km 2- lungo- vortex

Programma Orario

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti			Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni			Chiusura Variazioni	
Martello		15.20		
		15.30	200	Lungo
Alto	200	15.40		
		15.50	60hs	
	60hs	16.00		
		16.15	400hs	Giavellotto
Lungo	400hs	16.25		
Vortex/R		16.40	800	Asta
	800	16.50		Lungo /R
	Marcia Km2	17.00	Marcia Km2	
		17.20	5000	Disco
Lungo/R	5000	17.40		Vortex/R
Peso		18.10	4X400	
	4X400	18.25		

- **Regolamenti** Vedi su www.fidalmarche.com sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2017; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min.
- **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **20 di venerdì 8 settembre** nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- **Tassa gare Ragazzi**,€1,00 per atleta gara per staffetta €3,00- **Promesse,Juniores** € 3,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette
- **Premiazioni** : Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti Juniores e Promesse M/F agli atleti primi classificati gli verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2017
- Il Programma potrà subire variazioni in base agli iscritti