

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE TRIATHLON Categoria Ragazzi/e
Valida come 5^a prova Campionato 5 Cerchi
Presso Campo Scuola le Vescovara
Osimo 09 Ottobre 2016

Organizzazione: AN018 Amatori Osimo

Programma Tecnico

Ragazzi/e : 60-60hs-1000-peso-vortex-alto-lungo-Marcia Km 2

Esordienti cat. A, B: 50, 400

Esordienti cat. C: 50, 200

ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		14.45	Chiusura variazioni	
		15.00	60 hs	
	60hs	15.10		
		15.25	60	
	60	15.40		Lungo -Alto
Vortex-peso		16.00		
	50 E/A,B,C	16.15	50 E/A,B,C	
	400 E/A,B	16.45	400 E/A,B	
		16.50		Peso-vortex
Lungo- alto	200 E/C	17.00	200 E/C	
		17.40	1000	
	1000	17.50		
	Marcia Km 2	18.00	Marcia Km2	

Norme di Partecipazione

Ogni concorrente può liberamente scegliere le tre gare del Triathlon garantendo una fra i quattro gruppi di specialità

VELOCITA': mt. 60, 60hs,

MEZZOFONDO E MARCIA: m. 1000,marcia km. 2

SALTI: alto, lungo

LANCI: peso kg. 2 e vortex

- La manifestazione è un campionato individuale di Prove Multiple (Triathlon) e come tale è sottoposto alle regole delle prove multiple. Pertanto si ricorda che sono ammesse iscrizioni solo se prevedono la partecipazione di un singolo atleta a tre specialità liberamente scelte come indicato nel regolamento della manifestazione
- Se, durante la gara un atleta si astiene dal tentare di partire o dal tentare almeno una prova in una delle gare egli viene considerato come ritirato dalla gara del triathlon e non può partecipare alla gara successiva. Non verrà classificato per il triathlon ma verranno presi in considerazione ai fini del Camp. 5 Cerchi i punteggi delle gare regolarmente effettuate.
- Vedi su REGOLAMENTO ESTIVO FIDAL MARCHE (Pag.12)
- **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24.00 di venerdì 7 ottobre 2016**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società
- **Tassa Gara : Ragazzi/e** – €. 2.00 ogni atleta; **Esordienti** € 1,00 ad atleta
- **Premiazioni** : come da regolamento Estivo FIDAL Marche 2016 (pag.11)

- **Il programma potrà subire variazioni in base agli atleti iscritti**