

Meeting Regionale Assoluto

*Osimo 10 giugno 2012
Campo Scuola Via Vescovara*

Organizzazione Atletica Osimo

Programma Tecnico:

Master Sen/Pro/Jun/All. M 200 – 400 -800 - 1500 - Lungo – Triplo- Peso – Disco – 4X400-Marcia 5000m

Master Sen/Pro/Jun/All -F 200 – 400 -800 - 1500 - Lungo – Triplo- Alto – Peso – Disco – 4x400- Marcia-5000m

Ragazzi/e: Marcia 2000m (Valida 1° Prova CDS)

ORARIO GARE

M A S C H I L E		□	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Variazioni iscrizioni		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Variazioni iscrizioni	
Peso Kg 7,260 Peso Kg. 6 Peso Master	Lungo	15.30	200	Lungo
	200	15.40		Disco Kg. 1 Disco Master
		15.55	400	Alto
Triplo	400	16.10		Triplo
		16.20	800	
Disco Kg. 2 Disco Kg 1,750 Disco Master	800	16.30		
		16.40	1.500	Peso Kg. 4 Peso Master
	1.500	16.50		
	Marcia 5000m/Marcia2000m	17.05	Marcia 5000m/Marcia2000m	
		17.35	4x400	
	4x400	17.45		

Gli atleti della categoria Master gareggeranno in serie a loro dedicate. Nei lanci gareggeranno con gli attrezzi della propria categoria. Nel lancio del Peso e Disco, gli atleti della categoria J potranno richiedere al momento dell'iscrizione, con quale attrezzo desiderano gareggiare.

- ISCRIZIONI: entro le 12 di venerdì 08 giugno 2012 nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- Le iscrizioni delle staffette vanno inviate all'indirizzo mail: sigma@fidalmarche.com

TASSA GARA

- Jun/Pro/Sen € 2,00 per atleta gara
- Staffette € 4,00
- L'orario definitivo verrà comunicato al ritrovo giurie e concorrenti sulla base degli atleti iscritti.