FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR

Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Senior M+F

Formia, Sabato e Domenica 18 e 19 Gennaio 2020

ORGANIZZAZIONE: LT270 – ASD ATL.POLIGOLFO

IMPIANTO LUOGO GARA: CPO Formia - Via Appia Nuova (Lato Napoli)

GARA ONLINE: Campionati Regionali Individuali Cad/All/Jun/Pro/Sen.
Riferimento per le iscrizioni online ***ID622442*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 16 Gennaio 2020 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 17 Gennaio 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni d'iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: ***Ref. Tecnico e Organizzativo:*** Vincenzo Scipione cell. 392.2234021 mail: scipionevincenzo@tiscali.it
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO: 60mt, 60Hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

NORME TECNICHE CADETTI: Ogni atleta potrà prendere parte a due gare nel corso della giornata e a tre nell'ambito della intera manifestazione.

NORME TECNICHE ASSOLUTI: Ogni atleta, nell'ambito della manifestazione, può prendere parte a due gare

COMPOSIZIONE DELLE FINALI: **Gare di corsa**: accederanno alle Finali 1 e 2 i migliori 12 tempi (compresi gli atleti fuori regione): la Classifica Finale relativa al Campionato Regionale Individuale sarà determinata dai tempi ottenuti dagli atleti del Lazio nelle Finali, indipendentemente dal fatto di aver corso la Finale 1 o 2:
Concorsi: accederanno alla Finale **esclusivamente** i migliori 6 atleti del Lazio.

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2020

PROGRAMMA SABATO 18 GENNAIO 2020 - RITROVO ORE 13:30		
ORARIO	**GARA**	**CATEGORIA**
14:45	Salto in Lungo	Cadetti
15:00	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
15:15	Salto in Alto	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
16:00	Salto in Lungo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:00	Salto con l'Asta	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:00	Salto in Alto	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:30	Salto in Lungo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

PROGRAMMA DOMENICA 19 GENNAIO 2020 – RITROVO ORE 8:45		
ORARIO	**GARA**	**CATEGORIA**
10:00	Salto con l'Asta	Cadette
10:00	Salto Triplo	Cadetti
11:00	Salto in Alto	Cadette
11:30	Salto in Lungo	Cadette
11:30	Peso	Cadetti
12:30	Peso	Cadette

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

PROGRAMMA DOMENICA 19 GENNAIO 2020 - RITROVO ORE 12:45			
ORARIO	**GARA**		**CATEGORIA**
14:00	**Salto Triplo**		**Allievi + Junior M + Promesse/Senior M**
14:15	60 m Hs (h 0.76) – BATTERIE		Cadette
14:30	60 m Hs (h 0.76) – BATTERIE		Allieve
14:30	**Peso**		**Allievi + Junior M + Promesse/Senior M**
14:40	60 m Hs (h 0.84) – BATTERIE		Junior F + Promesse/Senior F
15:55	60 m Hs (h 0.84) – BATTERIE		Cadetti
15:10	60 m Hs (h 0.91) – BATTERIE		Allievi
15:20	60 m Hs (h 1.00) – BATTERIE		Junior M
15:30	60 m Hs (h 1.06) – BATTERIE		Promesse/Senior M
15:45	**Salto Triplo**		**Cadette**
15:45	**Peso**		**Allieve + Junior F + Promesse/Senior F**
15:45		**60 m Hs (h 0.76) – FINALE 1 e 2**	**Cadette**
15:55		**60 m Hs (h 0.76) – FINALE 1 e 2**	**Allieve**
16:05		**60 m Hs (h 0.84) – FINALE 1 e 2**	**Junior F + Promesse/Senior F**
16:15		**60 m Hs (h 0.84) – FINALE 1 e 2**	**Cadetti**
16:25		**60 m Hs (h 0.91) – FINALE 1 e 2**	**Allievi**
16:35		**60 m Hs (h 1.00) – FINALE 1 e 2**	**Junior M**
16:45		**60 m Hs (h 1.06) – FINALE 1 e 2**	**Promesse/Senior M**
17:15	**Salto Triplo**		**Allieve + Junior F + Promesse/Senior F**
17:00	60 m – BATTERIE		Cadette
17:15	60 m – BATTERIE		Allieve
17:30	60 m – BATTERIE		Junior F + Promesse/Senior F
17:50	60 m – BATTERIE		Cadetti
18:10	60 m – BATTERIE		Allievi
18:20	60 m – BATTERIE		Junior M + Promesse/Senior M
18:45		**60 m – FINALE 1 e 2**	**Cadette**
18:55		**60 m – FINALE 1 e 2**	**Allieve**
19:05		**60 m – FINALE 1 e 2**	**Junior F + Promesse/Senior F**
19:15		**60 m – FINALE 1 e 2**	**Cadetti**
19:25		**60 m – FINALE 1 e 2**	**Allievi**
19:35		**60 m – FINALE 1 e 2**	**Junior M + Promesse/Senior M**

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.