

Campionato di Società Assoluto su pista 2019
1^a Prova Regionale ABRUZZO - MOLISE
Sulmona – Stadio “N. Serafini” - 11/12 Maggio 2019
 Organizzazione: C.R. Abruzzo in collaborazione con Atl. Amatori Serafini

1° GIORNATA: SABATO 11 maggio

MASCHILE		FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15:15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	15:30	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
	15:45		MARTELLO
ASTA	16:00		PESO
	16:20		
110 HS	16:30	100 HS	
	16:40		
100	16:45		
DISCO Kg.2	16:50	100	TRIPLO
	17:20		
400	17:30	400	
	17:40		
1.500	17:50	1.500	
TRIPLO	18:00		ALTO
GIAVELLOTTO	18:10		
	18:20	3.000 Siepi	
	18:35		
4X100	18:45	4X100	
	18:55	MARCIA Mt.5.000	
		MARCIA Mt.10.000	

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI


Campionato di Società Assoluto su pista 2019

1^a Prova Regionale ABRUZZO - MOLISE

Sulmona – Stadio “N. Serafini” - 11/12 Maggio 2019

Organizzazione: C.R. Abruzzo in collaborazione con Atl. Amatori Serafini

2° GIORNATA: DOMENICA 12 maggio

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15:15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:30	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
MARTELLLO		15:45		
		16:00	400 HS	
	400 HS	16:10		
ALTO		16:15		LUNGO
	200	16:30		
		16:40	200	
	800	17:00		DISCO
		17:10	800	
LUNGO		17:15		
		17:20		ASTA
	5.000	17:30	5.000	
PESO		18:00		GIAVELLOTTO
	4X400	18:00		
		18:15	4X400	

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI.

NOTE:

- # Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00 DI GIOVEDÌ 9 MAGGIO.**
Oltre tale termine saranno accettate **solo** iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di Euro 5,00 per atleta/gara.
- NELLE CORSE GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.
- # Al momento del ritiro della busta, **ogni società** dovrà versare, per ogni atleta/gara, la quota di Euro 1,00.
- #LE SOCIETA'ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI **ENTRO LE ORE 15:30.**
- # Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- # TUTTE LE GARE DI CORSA SI DISPUTERANNO CON IL SISTEMA DELLE SERIE.
- # Le finali dei concorsi saranno disputate dai migliori 8 atleti di ogni Regione.

- # Rappresentante del C.R. : Michele Giancristofaro – Consigliere Regionale
- # Delegato Tecnico: Angela Trivarelli