

# NUOVO ORARIO

## INDOOR

DATA **sabato 11 gennaio 2020**

LUOGO **PARMA - Palalottici - Piazza Lago Santo, 5**

MANIFESTAZIONE **CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INDOOR MEZZOFONDO + MEETING GIOVANILE INDOOR**

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>		<b>14:30</b>	<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>	
		<b>15:30</b>	<b>R</b>	<b>ALTO</b>
		<b>15:30</b>	<b>C</b>	<b>LUNGO</b>
<b>400</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>15:30</b>		
		<b>15:55</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>400</b>
<b>200</b>	<b>C</b>	<b>16:15</b>		
		<b>16:35</b>	<b>C</b>	<b>200</b>
<b>LUNGO</b>	<b>C</b>	<b>16:45</b>		
<b>ALTO</b>	<b>R</b>	<b>17:10</b>		
<b>1000</b>	<b>R</b>	<b>17:10</b>		
		<b>17:20</b>	<b>R</b>	<b>1000</b>
<b>1000</b>	<b>C</b>	<b>17:30</b>		
		<b>17:40</b>	<b>C</b>	<b>1000</b>
<b>1500</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>17:50</b>		
		<b>18:15</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>1500</b>

DATA **domenica 12 gennaio 2020**

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>		<b>13:45</b>	<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>	
<b>LUNGO</b>	<b>R</b>	<b>14:45</b>		
<b>MARCIA 1 KM</b>	<b>R</b>	<b>14:45</b>	<b>R</b>	<b>MARCIA 1 KM</b>
<b>ALTO</b>	<b>C</b>	<b>15:00</b>		
<b>MARCIA 2 KM</b>	<b>C</b>	<b>15:10</b>		
		<b>15:30</b>	<b>C</b>	<b>MARCIA 2 KM</b>
		<b>15:45</b>	<b>R</b>	<b>LUNGO</b>
<b>MARCIA 3 KM</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>15:50</b>		
		<b>16:20</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>MARCIA 3 KM</b>
		<b>16:30</b>	<b>C</b>	<b>ALTO</b>
<b>800</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>17:00</b>		
		<b>17:30</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>800</b>
<b>3000</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>17:45</b>		
		<b>18:00</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>3000</b>

Organizzazione: **PR068 C.U.S. PARMA**

Responsabile **Enrico Cavalca**

e-mail [atletica@cusparma.it](mailto:atletica@cusparma.it)

Tel. **335 7820993**

Sito web [www.cusparma.it](http://www.cusparma.it)

**Conferma iscrizioni entro 50' dall'orario di inizio gara**

Quota di iscrizione per atleta gara: **3 € R/C - 5 € ASSOLUTI**

Eventuali iscrizioni sul campo con ammenda: **3 € R/C - 5 € ASSOLUTI**

Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti

# NUOVO ORARIO