

NUOVO ORARIO

PISTA

DATA **sabato 11 maggio 2019**

LUOGO **MODENA - Campo Com.le di Atletica Leggera - Via A. Piazza, 70**

MANIFESTAZIONE **CDS ASSOLUTO - 1ª Fase Regionale**

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
110 HS	A/J/P/S	15:00	A/J/P/S	MARTELLLO
		15:10	A/J/P/S	100 HS
TRIPLO (Memorial M. Ansaloni)	A/J/P/S	15:15	A/J/P/S	ALTO (2 pedane)
100	A/J/P/S	15:25		
ASTA (1° gruppo)	A/J/P/S	15:45		
ASTA (2° gruppo)	A/J/P/S	a seguire		
		16:15	A/J/P/S	100
DISCO (1° gruppo)	A/J/P/S	16:30		
DISCO (2° gruppo)	A/J/P/S	a seguire		
400	A/J/P/S	16:55		
		17:20	A/J/P/S	TRIPLO
		17:45	A/J/P/S	400
		17:45	A/J/P/S	PESO
1500	A/J/P/S	18:15		
GIAVELLOTTO (1° gruppo)	A/J/P/S	18:50	A/J/P/S	1500
GIAVELLOTTO (2° gruppo)	A/J/P/S	a seguire		
4 x 100	A/J/P/S	19:20		
		19:45	A/J/P/S	4 x 100
3000 SIEPI	A/J/P/S	20:10		
		20:25	A/J/P/S	3000 SIEPI
MARCIA 10 KM	A/J/P/S	20:40	A/J/P/S	MARCIA 5 KM

DATA **domenica 12 maggio 2019**

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		13:45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
MARTELLLO	A/J/P/S	14:45		
400 HS	A/J/P/S	15:00		
LUNGO (1° gruppo)	A/J/P/S	15:00		
LUNGO (2° gruppo)	A/J/P/S	a seguire		
ALTO	A/J/P/S	15:15	A/J/P/S	400 HS
800	A/J/P/S	15:40		
		16:15	A/J/P/S	800
		16:20	A/J/P/S	DISCO (1° gruppo)
		a seguire	A/J/P/S	DISCO (2° gruppo)
		16:30	A/J/P/S	ASTA
200	A/J/P/S	16:50		
		17:30	A/J/P/S	LUNGO (1° gruppo)
		a seguire	A/J/P/S	LUNGO (2° gruppo)
PESO	A/J/P/S	17:45		
		17:50	A/J/P/S	200
		18:15	A/J/P/S	GIAVELLOTTO
5000	A/J/P/S	18:30		
		19:10	A/J/P/S	5000
4 x 400	A/J/P/S	19:55		
		20:25	A/J/P/S	4 x 400

Organizzazione: **MO052 A.S. LA FRATELLANZA 1874**

Responsabile Gianni Ferraguti

Tel. 339 8771024

Sito web www.lafratellanza.it

e-mail segreteria@lafratellanza.it

Conferma iscrizioni entro 50' dall'orario di inizio gara

Per le gare di Asta, Disco, Lungo e Giavellottola conferma deve avvenire 50' prima dell'orario del 1° gruppo.

Quota di iscrizione per atleta gara: 3 €, staffette: 5 € - Eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di 5 €

Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti

NUOVO ORARIO