



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**



7° TROFEO “ GIAN BERNARDO FORESTI” CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 2^ PROVA

CHIARI (BS)

Campo Sportivo Comunale

DOMENICA 11 MARZO 2012

PROGRAMMA (di Massima):

Ore 9,15 Ritrovo

Ore 10.00 Inizio Gare

Programma Gare:

Martello AF/AM

(Campionato Regionale Individuale Invernale)

Martello CF/CM

(Campionato Regionale Individuale Invernale)

Peso CF/CM

(Campionato Regionale Individuale Invernale)

Disco AF/AM – CF/CM

GARE DI CORSA DI CONTORNO”

Ore 10.00 Ritrovo

Ore 10.30 Inizio Gare di corsa

Programa Gare:

80 piani CM/CF

80 piani AM/AF

300 piani CM/CF

400 piani AM/AF

Aut. CRL n. 031/12

Categorie A/C

U/D

Resp. Tecnico: Sergio Previtali

Resp. CRL: Mauro Begni

BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIBERTAS

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

(Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale)

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 08 MARZO

NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** almeno 1 ora prima dell'inizio di ogni gara (o come riportato dal Programma orario)

L'elenco degli iscritti e l'orario gare “di massima” saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 09 Marzo 2012.**



Comitato Regionale Lombardia www.fidal-lombardia.it

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Via G.B. Piranesi 46 • 20137 MILANO • tel. 02744786 fax 02716706

www.fidal.it

7° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI"

15° CRITERIUM INVERNALE LANCI CADETTI/E – ALLIEVI/E

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice il "15° Criterium Invernale Lanci" valevole come il 7° Trofeo Invernale Lanci "Gian Bernardo Foresti", riservato agli Atleti/e delle Categorie Cadetti/e ed Allievi/e tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue:

1^ prova: 04 marzo 2012 – MILANO Saini – Centro Sportivo Comunale

ALLIEVI/ALLIEVE: **Disco – Giavellotto**

CADETTI/CADETTE: **Disco – Giavellotto**

Lancio del Disco Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

2^ prova: 11 marzo 2012 – CHIARI – Centro Sportivo Comunale

ALLIEVI/ALLIEVE: **Martello – Disco**

CADETTI/CADETTE: **Martello – Disco – Peso**

Lancio del Martello Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

Getto del Peso

Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

3^ prova: 25 marzo 2012 – BUSTO ARSIZIO – Centro di Atletica Città di Busto Arsizio "A Borri" – Via Angelo Borri (da Via del Lavoro)

ALLIEVI/ALLIEVE: **Giavellotto – Martello – Peso**

CADETTI/CADETTE: **Giavellotto – Martello**

Lancio del Giavellotto Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

Getto del Peso

Allievi/Allieve

valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

Programma Tecnico:

Uomini : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Donne : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Norme di partecipazione

Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.

I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove

Nelle Gare di Lanci invernali delle Categorie Cadetti/Cadette – quando queste avranno valore per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale – gli Atleti avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai tre lanci di finale.

Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.

Norme di classifiche:

Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile.

Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 2007 ed eventuali aggiornamenti).

La classifica viene stilata, sommando i migliori 3 punteggi in 3 specialità differenti.

In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale.

Verranno premiati i primi 3 classificati/e in ogni categoria.

Verrà' premiato il miglior risultato tecnico (tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto

Non sono previste classifiche regionali di Società.