



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**



2° MEMORIAL “MARCO ROTTA” MEETING INTERREGIONALE SU PISTA A/J/P/S M/F

CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)

Centro Sportivo Comunale “Scirea” – Via Buonarroti

SABATO 01 SETTEMBRE 2012

PROGRAMMA (di Massima):

Conferma Iscrizioni dalle 19.15

Inizio Gare 20.15

A/J/P/S M: 400 – 800 – lungo

A/J/P/S F: 400 – 800 – lungo

Aut. CRL n.093/12

Categoria A-J- P-S M/F

(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)

MI089 - PRO SESTO ATL. Tel. 030 7402440 fax 030 7407056

Resp. Org. Roberto Ambrosioni 3490546152

ISCRIZIONI SOLO ON LINE
Vedere procedura pagg. 2 e 3

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 30 AGOSTO

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima



➤ MEETING INTERREGIONALI SU PISTA PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN M/F

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde "Meeting Interregionali su Pista" riservati agli atleti delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores M/F tesserati nel 2012.

Queste Manifestazioni sono riportate nel Calendario Regionale Estivo 2012 ed hanno le seguenti caratteristiche:

- Ogni atleta potrà, a propria scelta, partecipare sino ad un massimo di due gare (staffetta compresa) in ogni manifestazione, nel rispetto della norma che prevede "gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200).
- Come previsto dalle Norme Generali FIDAL 2012, gli Allievi e gli Juniores nell'arco di 48 ore possono gareggiare in una sola delle seguenti gare: 3000, 5000, 2000 siepi, 3000 siepi, marcia e corsa in montagna.
- Gli Allievi/e, ad eccezione delle gare di seguito specificate, parteciperanno alle gare INSIEME agli Atleti delle Categorie J/P/S M/F.
- Nei concorsi (salti in estensione M/F e lanci F) dove non è prevista la gara specifica per la categoria Allievi, vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni con un minimo di 4 atleti della categoria allievi/e. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti atleti della categoria allievi, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie.
- In tali Manifestazioni verrà disputata una Gara solo per Allievi/e e Junior nelle seguenti specialità (che hanno altezze e pesi diversi):
110hs Allievi – 100hs Allieve – 110 hs Jun - 400hs Allievi – Peso Allievi – Peso Allieve - Peso Jun M - Disco Allievi – Disco Jun M – Giavellotto Allievi – Giavellotto Allieve - Martello Allievi – Martello Allieve - Martello Jun M
- Nei concorsi (lanci M) saranno ammessi alle prove finali gli 8 migliori classificati dopo le 3 prove eliminatorie di ciascuna gara.
- Nel salto in alto e asta le Categorie Allievi/e avranno la progressione Assoluta ad eccezione delle misure d'ingresso di seguito riportate:
progressione asta Allieve: 2,10-2,20- poi come Assoluto F - Allievi: 2,20-2,40-2,60-2,80-3.00-3.20-3.40-3.60 poi come Assoluto M
progressione alto Allieve: 1,30-1,40,1,45 poi come Assoluto F - Allievi: 1,40-1,50,1,60 poi come Assoluto M
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTII DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO.
- Nel salto triplo si rende noto che con l'introduzione della norma nazionale si stabilisce che i salti di finale devono essere effettuati da un'UNICA distanza che sarà stabilita dall'Arbitro sulla base delle prime tre prove (omissis)
- In tutte le Manifestazioni Regionali (di qualsiasi Categoria) - nelle gare di corsa che si effettuano a serie, la serie dei migliori tempi E' SEMPRE LA PRIMA.