



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**



GRAND PRIX REGIONALE DI PROVE MULTIPLE TETRATHLON A/J/P/S M/F – 2^a prova RIUNIONE REGIONALE DI PROVE MULTIPLE TRIATHLON RAGAZZI/E - **TETRATHLON** CADETTI/E

LODI

Centro Sportivo Faustina

DOMENICA 02 SETTEMBRE 2012

PROGRAMMA (di Massima):

Entro Ore 9.00 Conferma Iscrizioni Ore 9.30 Inizio Gare Triathlon Ragazzi: 60 – alto - peso Ragazze: 60 – lungo – peso Tetrathlon Cadetti: 100hs - alto – peso - 600 Cadette: 80hs- lungo – giavellotto - 600	Entro Ore 13.30 Conferma Iscrizioni Ore 14.00 Inizio Gare Tetrathlon Allievi: 100 – alto - giavellotto – 1.000 J/P/S M.: 100 – asta - giavellotto – 1.000 Allieve: 100hs - lungo – peso– 600 J/P/S F.: 100hs – lungo - peso - 600
--	---

Aut. CRL n.153/12 Categorie R-C-A-J-P-S- M/F

Resp. Tecn. CRL: Graziano Camellini

MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – info@atleticafanfulla.it - www.atleticafanfulla.it
Resp. Org. Alessandro Cozzi

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

(Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale)

NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DI PROVE MULTIPLE:

Nell'iscrizione on line PER OGNI ATLETA
indicare nelle note i tempi e le misure di accredito di ogni gara componente

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 30 AGOSTO

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 31 AGOSTO 2012**.



GRAND PRIX LOMBARDIA DI PROVE MULTIPLE

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde il "Grand Prix Lombardia di Prove Multiple" riservato agli atleti delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores M/F tesserati nel 2012.

Il Grand Prix di prove multiple si articolerà su 3 manifestazioni comprensive dei Campionati Regionali di Società e dei Campionati Regionali Individuali di categoria.

Programma tecnico:

	Manifestazione	Gare Maschili	Gare Femminili	Data	Località
1° prova	Tetrathlon	110 ostacoli - lungo – peso – 1000	100 ostacoli - alto - peso –600	15 aprile 2012	Saronno
2° prova	Multipla	Campionati Regionali Decathlon J/P/S Campionati Regionali Octathlon Allievi	Campionati Regionali Eptathlon J/P/S Campionati Regionali Eptathlon Allieve	28/29 aprile 2012	Busto Arsiz
3° prova	Tetrathlon	100 piani -Asta (J/P/S M)-Alto AM- giavellotto-1000	100 ostacoli - lungo – peso – 600	02 Settembre 2012	Lodi

Norme di Partecipazione

Le società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

Norme di punteggio

Per l'assegnazione dei punteggi si applicano le apposite tabelle di punteggio delle Prove Multiple in vigore per ogni categoria.

Norme di classifica

Verranno assegnati punteggi a tutti gli atleti/e che termineranno la gara (come da regolamento federale in vigore nelle prove multiple)

Per poter concorrere al Grand Prix ogni atleta – oltre ad aver – obbligatoriamente - partecipato ed ottenuto punteggio nel Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple - deve sommare il punteggio di altre 5 gare diverse.

Premiazioni

Saranno proclamati vincitori del Grand Prix di Prove Multiple 2012 quegli atleti/e che avranno ottenuto il migliore punteggio nelle categorie Allievi – Allieve - Juniores maschile – Juniores femminile - Assoluto (P-S) maschile – Assoluto (P-S) femminile.