



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**



# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE SU PISTA CADETTI/E

**MARIANO COMENSE (CO)**  
Campo Comunale di Via S.Caterina da Siena

**SABATO 22 SETTEMBRE 2012**  
**DOMENICA 23 SETTEMBRE 2012**

## PROGRAMMA (di Massima):

### 1<sup>a</sup> Giornata – sabato 22 settembre 2012

entro Ore 14.30 Conferma Iscrizioni (per Martello F, Asta M, Alto F, Lungo M e Pentathlon )

Ore 15.00 Inizio Gare

dalle Ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre gare

Ore 16.00 Inizio altre Gare

**Pentathlon Cadetti:** 100hs. (h. m. 0,84) – alto – giavellotto

**Pentathlon Cadette:** 80hs. (h. m. 0,76) – alto – giavellotto

**Cadette:** 80hs. – 300 – 1.000 – alto – triplo – disco – peso - martello - Marcia Km 3

**Cadetti:** 100hs. – 300 – 1.000 - asta – lungo –giavellotto – Marcia Km 4

### 2<sup>a</sup> Giornata – domenica 23 settembre 2012

entro Ore 13.30 Chiusura Iscrizioni (per Martello M, asta F, alto M, lungo)

Ore 14.00 Inizio Gare + lungo Pentathlon M (a seguire lungo Pentathlon F)

Dalle Ore 14.00 Chiusura Iscrizioni altre gare

Ore 15.00 Inizio altre Gare

**Pentathlon Cadetti:** lungo – 1.000

**Pentathlon Cadette:** lungo – 600

**Cadette:** 300hs – 80 – 2.000 – asta – lungo – giavellotto

**Cadetti:** 300hs. – 80 – 2.000 – alto – triplo – peso - disco – martello

**PARTECIPAZIONE:** Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare nell'arco delle due giornate.  
Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.

Aut. CRL n.104/12    Categorie C M/F    Resp. Tecn. CRL Luciano Bagoli    Resp. CRL: Carlo Cariboni

CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE – [CO014@fidal.it](mailto:CO014@fidal.it)    Resp. Org. Carlo Cariboni    339 3979882

## **ISCRIZIONI SOLO ON LINE**

**(Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale)**

### **NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE PROVE MULTIPLE:**

Nell'iscrizione on line PER OGNI ATLETA,  
indicare nelle note i tempi e le misure di accredito di ogni gara componente.

## **DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 20 SETTEMBRE**

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia)  
e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 21 SETTEMBRE 2012.**

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE CADETTI SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 22 e 23 settembre 2012 a Mariano Comense (CO)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Prove Multiple Cadetti su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Cadetti M/F tesserati per l'anno 2012 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Cadetti tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Cadetti M/F tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

## Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 80 piani M/F, dei 80hs F e dei 100hs M, se gli Atleti/e saranno più di sei si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno sei atleti
- Nelle gare di corsa dai metri 300 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione

## Premiazioni:

### **Categoria**

Per Ogni gara: verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara

### **CADETTI/CADETTE**

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

Simile premiazione è prevista anche per il Campionato Regionale Cadetti/e di Staffette M/F in programma a **Lodi** il 01 maggio 2011.

## CRITERI PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE AL CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI CADETTI/E SU PISTA 2012

Il "Campionato Italiano Individuale e per Regioni - Criterium Nazionale Cadetti/e su pista 2012" si svolgerà dal 05 al 07 ottobre 2012 a Jesolo (Ve).

Si comunica che:

- 1 - il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale che parteciperà al Criterium Nazionale Cadetti/e su pista sarà il seguente: sono convocati i vincitori di ogni singola gara valida per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale e di Prove Multiple in programma a Mariano Comense (CO) il 22 e 23 settembre 2012. Gli Atleti/e vincitori del Titolo Regionale **dovranno comunque aver conseguito nella stagione agonistica un risultato tecnico pari o migliore dei Minimi di partecipazione per gli atleti "supplementari"**.  
A questi Convocati, andranno aggiunti altri 2 Atleti Maschi e altre 2 Atlete Femmine a disposizione per le Staffette, i quali saranno scelti dal Settore Tecnico Regionale;
- 2 - il Regolamento del Criterium Nazionale Cadetti/e 2012 al comma 3.2, prevede anche che (si riporta testualmente): "Ogni Regione può iscrivere, oltre agli atleti che compongono la Rappresentativa, anche atleti "supplementari" che hanno ottenuto nell'anno in corso una prestazione uguale o migliore dei seguenti minimi di partecipazione .

Gara	Cadetti	Cadette
m. 80	9.2- 9.44	10.1- 10.34
m. 300	37.1 - 37.24	41.9- 42.04
m. 1000 (*)	2:42.00	3:05.00
m. 2000 (*)	5:58.00	6:54.00
m. 80 hs/ 100 hs	13.8- 14.04 (100hs)	12.3- 12.54 (80hs)
m. 300 hs	41.0- 41.14	47.3- 47.44
Alto	1,82	1,59
Asta	3,40	2,80
Lungo	6,20	5,25
Triplo	12,70	10,85
Peso	14,30	11,20
Disco	36,50	29,50
Martello	45,00	39,00
Giavellotto	47,50	35,00
Pentathlon	3.250 Punti	3.450 Punti
Marcia	20:00.00 (Km. 4)	15:45.00 (km. 3)

*Pertanto le Società che avranno atleti con tali caratteristiche potranno - ENTRO E NON OLTRE il 24 settembre 2012 - segnalare al Fiduciario Tecnico Regionale la volontà di far partecipare l'atleta alla Manifestazione in oggetto.*

Si ricorda che per la partecipazione di questi atleti al Campionato Nazionale, le Società si dovranno far carico delle spese di alloggio e vitto, mentre il Comitato Regionale Lombardia si farà carico di parte delle spese relative al viaggio (garantendo l'utilizzo del mezzo di trasporto fino al raggiungimento del numero di posti massimo disponibili sul pullman).

Agli atleti "supplementari" il Comitato Regionale Lombardia fornirà inoltre la maglietta della Rappresentativa Regionale.