

**C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e CADETTI/E 1° Prova Regionale
MACERATA 12/13 MAGGIO 2018
Stadi Helvia Recina**

Organizzazione: MC004 ATLETICA AVIS MACERATA

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 12 Maggio 2018

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5

Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5

Cadetti: 80-1000-1200st-300hs(0.76)-4x100-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)

Cadette: 80-1000-1200st-300hs(0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Chiusura Variazioni		15.20	Chiusura Variazioni	
	Marcia Km 5 A/i	15.30	Marcia Km 5 A/e	
	110hs A/i	16.00		Martello A/e - C/e -Triplo C/e
Giavellotto A/i		16.10	100hs A/e	
Asta A/i – C/i		16.20	100 A/e	Alto A/e
	100 A/i	16.35		
		16.50	80 C/e	
Giavellotto C/i	80 C/i	17.05		Triplo A/e
		17.15	400 A/e	Peso A/e
	400 A/i	17.25		
		17.45	300hs C/e	
Triplo A/i	300hs C/i	17.55		
Disco A/i		18.10	1500 A/e	Alto C/e
	1500 A/i	18.25		Peso C/e
		18.35	1000 C/e	
	1000 C/i	18.45		
Disco C/i		18.55	2000 St. A/e	
Lungo C/i	2000 St. A/i	19.05		
		19.20	1200st C/e	
	1200st C/i	19.30		
		19.40	4x100 A/e	
	4x100 A/i	19.50		
		20.00	4x100 C/e	
	4x100 C/i	20.10		

**C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e CADETTI/E 1° Prova Regionale
MACERATA 12/13 MAGGIO 2018
Stadi Helvia Recina**

Organizzazione: MC004 ATLETICA AVIS MACERATA

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 13 Maggio 2018

Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)
Cadetti: 300-100hs(0.84)-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.5
Cadette: 300-80hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)-Marcia km.3

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Chiusura Variazioni		15.20	Chiusura Variazioni	
	Marcia Km 5 C/i	15.30	Marcia Km 3 C/e	Lungo A/e
		15.50	80hs C/e	
Martello A/i - C/i- Alto C/i	100hs C/i	16.00		
		16.15	200 A/e	Asta A/e - C/e
	200 A/i	16.25		Lungo C/e
		16.35	300 C/e	
Peso A/i	300 C/i	16.45		Giavellotto A/e
	400hs A/i	16.55		
Triplo C/i		17.00		
Alto A/i		17.05	400hs A/e	Disco C/e Disco A/e
		17.20	800 A/e	
	800 A/i	17.30		
Peso C/i-		17.40	2000 C/e	Giavellotto C/e
Lungo A/i	2000 C/i	17.50		
		18.00	3000 A/e	
	3000 A/i	18.10		
		18.25	4x400 A/e	
	4x400 A/i	18.40		

- **Regolamenti** Vedi su marche.fidal.it sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2018; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker
- **Iscrizioni:**
L' iscrizioni dovranno essere effettuate online entro le ore 20,00 di venerdì 11 maggio 2018 nella sezione on-line riservato a ciascuna società
- **Tassa Gara**
Cadetti/e - Allievi/e € 2,00
staffetta Cadetti/e € 3,00
Staffetta Allievi/e € 4.00

NB: *il seguente orario potrà subire variazioni, in relazione agli iscritti*

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.