

CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI LANCI 1° PROVA NARNI (TR) A.S.D. ATLETICA AVIS NARNI 29 GENNAIO 2017

- RITROVO ore: 9,30
presso gli impianti di Atletica leggera " F. BERTOLLINI" Narni Scalo

- ORARI GARE:

ore: 10:00 MARTELLO C-A-J-P-S- m-f

A SEGUIRE DISCO C-A-J-P-S- m-f

GIAVELLOTTO R-C-A-J-P-S- m-f

- *Tassa iscrizione atleta giornata:*
ragazzi : 3 euro ad atleta
cadetti : 3 euro ad atleta
allievi-junior-promesse-senior-master e amatori: 3 euro a gara

Per atleti fuori regione :

- Ragazzi 5 Euro ad atleta
- Cadetti 5 Euro ad atleta
- All-Jun-Pro-Sen-Mast- 5 Euro a gara

Le iscrizioni sono on line collegandosi al sito federale www.fidal.it fino a
Venerdì 27 gennaio 2017 ore 20:00

Ref. Iscrizioni Coacci Paolo (347.298.7012) coaccipaolo@alice.it

VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE PREVIO
PAGAMENTO DI UNA TASSA DI EURO 5,00 A GARA PER TUTTE LA CATEGORIE

Informazioni: PROIETTI PAOLO 338.155.6263

NOTE-INDICAZIONI: Si segue il regolamento pubblicato sul sito Federale sia per il settore Assoluto (con i pesi degli attrezzi del settore Assoluto) , che Giovanile (con i pesi degli attrezzi della categoria Juniores) .

Gli atleti della Categoria Cadetti/e e Ragazzi/e , lanciano gli attrezzi con i pesi della propria categoria .

Non ci saranno le premiazioni.

Gli atleti e atlete di tutte le categoria dovranno dichiarare alla conferma iscrizioni se intendono gareggiare con il regolamento del Campionato Invernale Lanci , oppure fuori gara , quindi con i pesi degli attrezzi della propria categoria .

CATEGORIA		DISCO	MARTELLO	GIAVELLOTTO
RAGAZZI				0,400 Kg
RAGAZZE				0,400 Kg
CADETTI		1,5 Kg	4 Kg	0,600 Kg
CADETTE		1 Kg	3 Kg	0,400 Kg
ALLIEVI		1,750 Kg	6 Kg	0,800 Kg
ALLIEVE		1 Kg	4 Kg	0,600 Kg
JUNIORES U		1,750 Kg	6 Kg	0,800 Kg
PRO/SEN U		2 Kg	7,260 Kg	0,800 Kg
JUN/PRO/SEN D.		1 Kg	4 Kg	0,600 Kg