

## NUOVO ORARIO

DATA **sabato 12 gennaio 2019**  
 LUOGO **PARMA - Palalottici - Piazza Lago Santo, 5**  
 MANIFESTAZIONE **MEETING REGIONALE ASSOLUTO E GIOVANILE OPEN + CAMP. REG. ASSOLUTO MEZZOFONDO\***

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>		<b>13:30</b>		<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>
ASTA	A/J/P/S	14:30		
		14:30	A	LUNGO
60 hs (batterie)	P/S	14:30		
60 hs (batterie)	J	14:40		
60 hs (batterie)	A	14:45		
		14:55	P/S	60 hs (batterie)
		15:05	J	60 hs (batterie)
		15:10	A	60 hs (batterie)
<b>60 (batterie)</b>	<b>C</b>	<b>15:15</b>		
<b>LUNGO</b>	<b>A</b>	<b>15:20</b>		
		<b>15:30</b>	<b>C</b>	<b>60 (batterie)</b>
60 hs (finali)	P/S	16:10		
60 hs (finali)	J	16:15		
60 hs (finali)	A	16:20		
<b>TRIPLO</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>16:20</b>		
		16:25	P/S	60 hs (finali)
		16:30	J	60 hs (finali)
		16:35	A	60 hs (finali)
60 (finale)	C	16:40		
		16:50	C	60 (finale)
		<b>17:00</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>ASTA</b>
50 (batterie)	A/J/P/S	17:00		
		<b>17:40</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>TRIPLO</b>
		<b>17:40</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>50 (batterie)</b>
<b>50 (finale)</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>18:20</b>		
		<b>18:30</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>50 (finale)</b>

DATA **domenica 13 gennaio 2019**

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>		<b>14:30</b>		<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>
<b>400*</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>15:30</b>		
		<b>15:30</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>ALTO</b>
		<b>16:00</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>400*</b>
<b>1500*</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>16:30</b>		
ALTO	A/J/P/S	16:30		
		<b>16:50</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>1500*</b>
<b>800*</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>17:10</b>		
		17:30	A/J/P/S	800*
<b>3000*</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>17:45</b>		
		<b>18:00</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>3000*</b>
<b>MARCIA 3 KM</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>18:15</b>	<b>A/J/P/S</b>	<b>MARCIA 3 KM</b>

Organizzazione: **PR068 C.U.S. PARMA**

Responsabile Enrico Cavalca

Tel. 335 7820993

Sito web [www.cusparma.it](http://www.cusparma.it)

e-mail [atletica@cusparma.it](mailto:atletica@cusparma.it)

**Iscrizioni ON-LINE entro: giovedì 10 gennaio 2019 ore 21:00**

e confermate entro 50' dall'orario di inizio gara

Quota di iscrizione per atleta gara: 3 € categoria cadetti - 5 € categorie assolute

Eventuali iscrizioni sul campo con ammenda: 3 € categoria cadetti - 5 € categorie assolute

note:

Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti

60 hs: 1 finale (6 migliori tempi di categoria)

60 piani: 2 finali (12 migliori tempi di categoria)

50 piani: 3 finali (18 migliori tempi indipendentemente dalla categoria)

## NUOVO ORARIO