

PISTA

DATA **domenica 13 ottobre 2019**

LUOGO **PARMA - Campo di atletica Lauro Grossi - Via Noveglia, 2**

MANIFESTAZIONE **TROFEO DELLE PROVINCE**

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI CADETTI		9:45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI CADETTE	
CHIUSURA CONFERMA ISCRIZIONI		10:15	CHIUSURA CONFERMA ISCRIZIONI	
LUNGO	R	10:45	R	LUNGO
VORTEX	R	10:45	R	VORTEX
ALTO	C	10:45	C	ALTO
PESO	C	10:45	C	PESO
100 HS	C	10:45		
		10:50	C	80 HS
80	C	11:00		
		11:10	C	80
60 HS	R	11:20		
		11:30	R	60 HS
GIAVELLOTTO	C	11:45	C	GIAVELLOTTO
PESO	R	11:45	R	PESO
LUNGO	C	11:45	C	LUNGO
60	R	11:45		
		11:55	R	60
300	C	12:10		
		12:20	C	300
1000	R	12:35		
		12:45	R	1000
1000	C	12:55		
		13:05	C	1000
4 × 100	R/C	13:15	R/C	4 × 100
PREMIAZIONE E PRANZO INSIEME		13:30	PREMIAZIONE E PRANZO INSIEME	

Organizzazione: **PR532 ATLETICAVIVA A.S.D.**

Responsabile Michele Vescovi

e-mail atleticaviva@yahoo.com

Tel. 335 7820993

Sito web

*Iscrizioni via mail a
sigma.emiliaromagna@fidal.it entro:*

giovedì 10 ottobre 2019

ore 12:00

e confermate entro l'orario indicato

REGOLAMENTO: Ogni provincia può iscrivere 1 atleta per gara. Ogni atleta può partecipare ad una sola gara + eventuale staffetta. In ogni gara vengono assegnati 10 punti al 1° classificato scalando di 1 punto. La classifica sarà unica sommando tutti i punteggi ottenuti, sia maschili che femminili. Nei salti in estensione e nei lanci le prove sono 3 per RM/RF e 4 per CM/CF. Ogni provincia può inoltre portare una riserva per ogni categoria che, SOLO nel caso non sia utilizzata per sostituzioni, potrà essere iscritta fuori punteggio in una qualsiasi gara. La staffetta sarà composta in obbligo di frazione da: 1^ RF 2^ RM 3^ CF 4^ CM (la staffetta non potrà essere disputata da concorrenti partecipanti alla gara dei 1000 m)

Eventuali variazioni di orario in base al numero degli iscritti saranno comunicate:

venerdì 11 ottobre 2019