



**8° TROFEO “ GIAN BERNARDO FORESTI”  
CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI  
CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F  
2^ PROVA**

**GARE DI CORSA “DI CONTORNO”**

**CHIARI (BS)**

Campo Sportivo Comunale di via SS. Trinità

**DOMENICA 17 MARZO 2013**

<b>PROGRAMMA (di Massima):</b>	
Ore 9.15	Ritrovo
Ore 10.00	Inizio Gare
<b>Programma Gare:</b>	
Martello AF/AM (Campionato Regionale Individuale Invernale)	
Martello CF/CM (Campionato Regionale Individuale Invernale)	
Peso CF/CM (Campionato Regionale Individuale Invernale)	
Disco AF/AM	
Disco CF/CM	
Ore 10.00	Ritrovo
Ore 10.30	Inizio Gare di Corsa
<b>Programma Gare:</b>	
80 piani CM/CF	
80 piani AM/AF	
300 piani CM/CF	
400 piani AM/AF	

Aut. CRL n. 026/13    Categorie A/C    U/D

BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIBERTAS

Resp. Org. Mauro Begni 3384740588 begni.mauro@gmail.com

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE**

*Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale*

**DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 14 MARZO 2013**

*La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.*

*L'elenco degli iscritti e l'orario gare “di massima” saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 15 Marzo 2013.*

# **8° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI"**

## **16° CRITERIUM INVERNALE LANCI CADETTI/E – ALLIEVI/E**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice il "16° Criterium Invernale Lanci" valevole come il 8° Trofeo Invernale Lanci "Gian Bernardo Foresti", riservato agli Atleti/e delle Categorie Cadetti/e ed Allievi/e tesserati per l'anno 2013 a Società Lombarde.

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue:

**1^ prova:** 10 marzo 2013 – **MILANO Saini – Centro Sportivo Comunale**

ALLIEVI/ALLIEVE: **Giavellotto - Martello**

CADETTI/CADETTE: **Giavellotto - Martello**

**Lancio del Giavellotto Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

**2^ prova:** 17 marzo 2013 – **CHIARI – Centro Sportivo Comunale**

ALLIEVI/ALLIEVE: **Martello – Disco**

CADETTI/CADETTE: **Martello – Disco – Peso**

**Lancio del Martello Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**  
**Getto del Peso Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

**3^ prova:** 24 marzo 2013 – **BUSTO ARSIZIO – Centro di Atletica Città di Busto Arsizio "A Borri"– Via Angelo Borri (da Via del Lavoro)**

ALLIEVI/ALLIEVE: **Disco – Giavellotto – Peso**

CADETTI/CADETTE: **Disco – Giavellotto**

**Lancio del Disco Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

**Getto del Peso Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

### **Programma Tecnico:**

Uomini : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Donne : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

### **Norme di partecipazione**

*Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.*

*I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove*

***Nelle Gare di Lanci invernali delle Categorie Cadetti/Cadette – quando queste avranno valore per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale – gli Atleti avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai tre lanci di finale.***

*Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.*

### **Norme di classifiche:**

*Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile.*

*Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 2007 ed eventuali aggiornamenti).*

*La classifica viene stilata, sommando i migliori 3 punteggi in 3 specialità differenti.*

*In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale.*

*Verranno premiati i primi 3 classificati/e in ogni categoria.*

*Verrà' premiato il miglior risultato tecnico (tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto*

*Non sono previste classifiche regionali di Società.*

**IN OCCASIONE DELLA TERZA PROVA DI BUSTO ARSIZIO SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 DELLE CLASSIFICHE GENERALI**