



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE MASTER TROFEO DELLE PROVINCIE SU PISTA MASTER PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI

DESENZANO DEL GARDA (BS)

Campo sportivo "F. Ghizzi" - via Giotto 104

SABATO 13 LUGLIO 2013
DOMENICA 14 LUGLIO 2013

PROGRAMMA:

1^a Giornata – *Sabato 13 luglio*

conferma Iscrizioni per Asta M, Triplo F entro le ore 15.00

Inizio Gare Ore 15.30

conferma Iscrizioni altre gare dalle Ore 15.30

Inizio altre Gare Ore 16.00

Master F.: 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - 4x100 - marcia 5 Km

Master M.: 80hs (70 e oltre) - 100hs. (50/69) - 110hs (35/49) - 100 - 400 - 1.500 - 10.000 - asta - lungo - peso - giavellotto. - 4x100 - marcia 5 km

N.B. *La marcia F e marcia M partono insieme*

2^a Giornata – *Domenica 14 luglio*

conferma Iscrizioni per Asta F, Triplo M entro le ore 14.30

Inizio Gare Ore 15.00

Conferma Iscrizioni altre gare dalle Ore 15.30

Inizio altre Gare Ore 16.00

Master F.: 200hs (70 e oltre) - 300hs. (50/69) - 400hs. (35/49) - 200 - 800 - 5.000 - lungo - asta - peso - giavellotto - 4x400

Master M.: 200hs. (80 e oltre) - 300hs. (60/79) - 400hs. (35/59) - 200 - 800 - 5.000 - alto - triplo - disco - 4x400

Categorie **MAS M/F**

BS538 – ATLETICA GAVARDO 90 LIBERTAS – Resp. Org.: Antonio Gugole 333 4015832

Resp. CRL: Giuseppe Portone 3495145789

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

(Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale)

NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE:

Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti

Nell'iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quarto frazionista.

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 11 luglio 2013

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 12 luglio 2013.**