



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVE / ALLIEVI

MARIANO COMENSE (CO) Campo Comunale di Via S. Caterina da Siena

SABATO 21 SETTEMBRE 2013
DOMENICA 22 SETTEMBRE 2013

PROGRAMMA:

1^ Giornata – Sabato 21 settembre

Conferma Iscrizioni (per Martello F-Triplo F-Asta M) entro ore 14.30

Inizio Gara Ore 15.00

Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00

Inizio altre Gare Ore 16.00

Allieve: 100hs. - 100 - 400 - 1.500 - 2000st - 4 x 100 - alto - triplo - peso - martello - marcia km. 5

Allievi: 110hs.- 100 - 400 - 1.500 - 2.000st - 4 x 100 - asta - lungo - disco - giavellotto - marcia km.5

NOTA: Marcia Femminile e Marcia Maschile partono insieme

2^ Giornata – Domenica 22 settembre

Conferma Iscrizioni (per Martello M-Triplo M-Asta F) entro ore 13.30

Inizio Gara Ore 14.00

Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.30

Inizio altre Gare Ore 15.30

Allieve: 400hs.- 200 - 800 - 3.000 - 4 x 400 - asta - lungo - disco - giavellotto

Allievi: 400hs.- 200 - 800 - 3.000 - 4 x 400 - alto - triplo - peso - martello

Categorie A M/F

Resp. CRL: Lucia Morandi 3483056792

Resp. Tecnico : Giorgio Ripamonti

CO014 – ASD ATL: MARIANO COMENSE

Resp. Org. Carlo Cariboni 3393979882

NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE:

Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti

Nell'iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quarto frazionista.

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

(Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale)

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 19 SETTEMBRE 2013

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima
L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e
www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 20 settembre 2013.**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI E STAFFETTE SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 21 e 22 settembre 2013 a **Mariano Comense (CO)**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Allievi su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Allievi M/F tesserati per l'anno 2013 ed è aperto ad atleti/e tesserati per società di altre regioni.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Allievi tesserati/e per l'anno 2013 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi M/F tesserati/e per l'anno 2013 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani M/F, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di otto (o di sei, se la pista è a sei corsie) si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto atleti (o sei, se la pista è a sei corsie) Alle finali non parteciperanno atleti/e tesserati per società di altra regione
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, saranno ammessi alla finale in aggiunta ai finalisti regionali gli atleti/e di altra regione che nelle fasi eliminatorie abbiano conseguito un risultato fra le 8 migliori misure di qualificazione

Premiazioni:

Categoria ALLIEVI/ALLIEVE

Per ogni gara verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F.
Al 1° classificato verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.
Medesime premiazioni sono previste per le staffette 4x100 - 4x400.