



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CdS ASSOLUTO CROSS

1^a prova regionale, valida come Camp. Regionale Individuale

+ TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE – 1^a prova

+ CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F - 1^a prova

Capannelle - Domenica 27 Gennaio 2019

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

LUOGO GARA: Via Appia Nuova, Ippodromo Capannelle - Roma

GARA ONLINE ASSOLUTI: **CDS ASSOLUTO CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID619182**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE GIOVANILI: **TROFEO GIOVANILE DI CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID619180** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CROSS **CHALLENGE CROSS CORTO.** Riferimento per le iscrizioni online **ID619181**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno giovedì 24 Gennaio 2019 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 25 Gennaio 2019 sul sito Regionale, dopo
ISCRIZIONI: le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cel. 339.1120556

Delegato Tecnico: Alessandro Di Carlo

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli - cel. 335/7624042, mail: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI: **CAMP. REGIONALI INDIVIDUALE ALL/JUN/PRO/SEN:** Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2019".

PROGRAMMA ORARIO

ORE 8:15 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
ORA	GARA	CATEGORIA	INFO
9:15	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)	CdS Assoluto
10:10	8.000 m	Juniores (Masch) + Promesse/Senior (Femm)	CdS Assoluto
10:55	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Femm)	CdS Assoluto
11:30	4.000 m	Allieve (Femm)	CdS Assoluto
12:00	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior Femm - Masch	Challenge di Cross Corto
12:20	2.500 m	Cadetti	Trofeo giovanile di Cross
12:35	2.000 m	Cadette	Trofeo giovanile di Cross
12:50	1.500 m	Ragazzi	Trofeo giovanile di Cross
13:00	1.000 m	Ragazze	Trofeo giovanile di Cross
13:15	400 m	Esordienti F6 – 2012/13	
13:20	400 m	Esordienti M6 – 2012/13	
13:25	400 m	Esordienti F8 – 2010/11	
13:30	400 m	Esordienti M8 – 2010/11	
13:40	600m	Esordienti F10 – 2008/09	
13:50	600m	Esordienti M10 – 2008/09	