

**C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e CADETTI/E 1° Prova Regionale  
MACERATA 13/14 MAGGIO 2017  
Stadi Helvia Recina**

*Organizzazione:* MC004 ATLETICA AVIS MACERATA

**Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 13 Maggio 2017**

**Juniors M/F:** 100/110hs

**Allievi:** 100-400-1500-2000St-110hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5

**Allieve:** 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5

**Cadetti:** 80-1000-1200st-300hs(0.76)-4x100-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)

**Cadette:** 80-1000-1200st-300hs(0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)

**ORARIO GARE**

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Chiusura Variazioni		15.20	Chiusura Variazioni	
	Marcia Km 5 A/i	15.30	Marcia Km 5 A/e	
	110hs A/i	16.00		Martello A/e - C/e -Triplo C/e
Giavellotto A/i		16.10	100hs A/e	
	110hs JM	16.15		
		16.20	100hs JF	
Asta A/i – C/i		16.25	100 A/e	Alto A/e
	100 A/i	16.35		
		16.50	80 C/e	
Giavellotto C/i	80 C/i	17.05		Triplo A/e
		17.15	400 A/e	Peso A/e
	400 A/i	17.25		
		17.45	300hs C/e	
Triplo A/i	300hs C/i	17.55		
Disco A/i		18.10	1500 A/e	Alto C/e
	1500 A/i	18.25		Peso C/e
		18.35	1000 C/e	
	1000 C/i	18.45		
Disco C/i		18.55	2000 St. A/e	
Lungo C/i	2000 St. A/i	19.05		
		19.20	1200st C/e	
	1200st C/i	19.30		
		19.40	4x100 A/e	
	4x100 A/i	19.50		
		20.00	4x100 C/e	
	4x100 C/i	20.10		

**C.d.S. su Pista ALLIEVI/E e CADETTI/E 1° Prova Regionale  
MACERATA 13-14 MAGGIO 2017  
Stadi Helvia Recina**

*Organizzazione:* **MC004 ATLETICA AVIS MACERATA**

**Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 14 Maggio 2017**

**Allievi:** 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)  
**Allieve:** 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)  
**Cadetti:** 300-100hs(0.84)-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.5  
**Cadette:** 300-80hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)-Marcia km.3

**ORARIO GARE**

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Chiusura Variazioni		15.20	Chiusura Variazioni	
	Marcia Km 5 C/i	15.30	Marcia Km 3 C/e	Lungo A/e
		15.50	80hs C/e	
Martello A/i - C/i- Alto C/i	100hs C/i	16.00		
		16.15	200 A/e	Asta A/e - C/e
	200 A/i	16.25		Lungo C/e
		16.35	300 C/e	
Peso A/i	300 C/i	16.45		Giavellotto A/e
	400hs A/i	16.55		
Triplo C/i		17.00		
Alto A/i		17.05	400hs A/e	Disco C/e Disco A/e
		17.20	800 A/e	
	800 A/i	17.30		
Peso C/i-		17.40	2000 C/e	Giavellotto C/e
Lungo A/i	2000 C/i	17.50		
		18.00	3000 A/e	
	3000 A/i	18.10		
		18.25	4x400 A/e	
	4x400 A/i	18.40		

- **Regolamenti Vedi su [marche.fidal.it](http://marche.fidal.it) sezione Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2017; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room ( opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker
- **Iscrizioni:**  
L' iscrizioni dovranno essere effettuate online entro le ore 20,00 di venerdì 12 maggio 2017 nella sezione on-line riservato a ciascuna società
- **Tassa Gara**  
Cadetti/e - Allievi/e €2,00  
staffetta Cadetti/e €3,00  
Staffetta Allievi/e €4.00

**NB:** il seguente orario potrà subire variazioni, in relazione agli iscritti

---

**Comitato Regionale MARCHE**

**Non verranno accettate iscrizioni sul campo.**