

GIORNATA DELLO SPORT, FINALE G.P. Giovanile

Con gare per Esordienti "A" e "B"

Rovereto, domenica 21 ottobre 2018

Organizza U.S. Quercia Trentingrana

Ritrovo, ritiro e conferma iscrizioni, ore 8,30 – (stadio Quercia di Rovereto – via Palestrina 3)

ORE	Esordienti M (2007-08-09-10)	Esordienti F (2007-08-09-10)	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti
9.30					80m	
9.45						80m
10.00				60hs	Alto	
10.10			60hs			
10.15						Lungo (Ped.Ovest)
10.20	50m – Es B (2009-10)					
10.30	50m – Es A (2007-08)			Lungo (Ped. Est)		
10.40			Pallina (Ped. Sud)			
10.45		50m – Es B (2009-10)				
11.00		50m – Es A (2007-08)			Peso kg.3 (Antistadio)	
11.15						Giavellotto (Ped. Nord)
11.30			600m			
11.40				600m		
11.50					600m	
12.00						600m
12.15	Premiazioni Prove Multiple Ragazzi-e e Cadetti-e					
A fine manifestazione PIZZA per tutti i partecipanti offerta dal Comitato FIDAL Trentino						

- Le gare sono aperte a tutti gli atleti tesserati FIDAL;
- Nelle giornate della prova del Tetrathlon un atleta NON è obbligato a partecipare alla prova multipla ma può anche scegliere di partecipare ad un massimo di due gare individuali;

PROGRAMMA GARE

TETRATHLON CADETTI (2003-04) – 80m, lungo, giavellotto, 600m;

TETRATHLON CADETTE (2003-04) – 80m, alto, peso, 600m;

TRIATHLON RAGAZZE (2005-06) – 60hs, pallina, 600m;

TRIATHLON RAGAZZI (2005-06) – 60hs, lungo, 600m;

ESORDIENTI “A” e “B” MeF (2007-08-09-10) – 50m

NOTE

Pedana Ovest Lungo = Tribuna Coperta;

Pedana Est Lungo = Tribuna Scoperta;

60 hs Ragazzi-e: 6 ostacoli, h 0,60, distanze: partenza 12,00m – 5 hs x 7,50m

Pallina: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (bandierine);

Lungo Ragazzi: 3 prove a disposizione – battuta 0,20 posta a 1m da bordo buca;

Progressioni Alto Cadette: 110-120-125-130-135-140+3;

Cadetti/e: 3 prove a disposizione nei concorsi, nell'alto 3 prove per ciascuna misura;

ISCRIZIONI

Con procedura on-line entro le ore 24.00 di giovedì 18 ottobre 2018.

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

Il contributo organizzativo per ogni atleta R/C iscritto/a è di 2,00 Euro, gratuita per gli Esordienti.