

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA ALLIEVI/E
OPEN J/P/S/MASTER

+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 3^a prova

valida come camp. Reg. Individuale di PM

Roma, Stadio della Farnesina – Sabato e Domenica 22 e 23 Settembre 2018

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO DELLA FARNESINA, Via Maresciallo Cavriglia - Roma

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID618751**– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID618752** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 20 Settembre 2018 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 21 Settembre 2018 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: **ALLIEVI** **1^a giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE **1^a giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTI ESATHLON:

1^a giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto

2^a giornata: Lungo, Disco, 1000mt

CADETTE PENTATHLON:

1^a giornata: 80Hs, Alto, Giavellotto

2^a giornata: Lungo, 600mt

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Valerio Viola – cell. 339.1120556

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – EMAIL: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI CADETTI/E: In occasione di ogni singola prova verranno premiati i primi 8 classificati; nella prova di Settembre verrà assegnato il titolo di Campione Regionale Individuale e consegnata la maglia di Campione Regionale 2018 Cadetti/e; verranno inoltre premiate le prime 3 Società classificate maschile e femminile.

PREMIAZIONI ALLIEVI/E: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara Allievi/e. Agli atleti primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale Allievi/e 2018.

NORME: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo “Fulvio Villa” di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

PROGRAMMA ORARIO

1 Giornata - ORE 14:00 – RITROVO				
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE
15:00	Salto con l’Asta	Martello		80Hs
15:30	110Hs (h 1,06)			Salto in Alto
15:40	110Hs (h 0,91)			
15:50		Salto Triplo	100Hs (h. 0,84)	
16:00	Disco	100Hs (h 0,76)		
16:10				
16:30				
16:45	100mt		Salto in Alto	Giavellotto
17:10		100mt		
17:30	400mt	Getto del Peso		
17:30	Giavellotto			
18:00	Salto Triplo	400mt		
18:20	2000st	Salto in Alto		
18:30		2000st	Giavellotto	
18:45	1500mt			
19:00		1500mt		
19:15	4x100mt			
19:30		4x100mt		
19:40	Marcia – 5 Km	Marcia – 5 Km		

2 Giornata - ORE 13:00 – RITROVO				
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE
13:45	Martello			
14:30		Salto con l'Asta	Salto in Lungo	
15:00		Disco		
15:30				Salto in Lungo
15:45	400Hs			
15:50	400Hs Assoluti			
16:00		400Hs	Disco	
16:20	Salto in Alto	Salto in Lungo		
16:30	200mt			
17:00	Peso	200mt		
17:15				600mt
17:20	Salto in Lungo		1000mt	
17:45	800mt			
18:05		800mt - Giavellotto		
18:25	3000mt			
18:45		3000mt		
19:00	4x400mt			
19:10		4x400mt		

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo