

**CAMPIONATI ITALIANI AVIS DI ATLETICA LEGGERA
OPEN
22° TROFEO CITTA' DI MACERATA
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIOR E PROMESSE SU
PISTA**

*Manifestazione Valida come 2^a Fase del C.d.S. Assoluto su pista
Macerata - Stadio Helvia Recina - 14/15 Luglio 2012*

Programma tecnico: **1^a Giornata Sabato 14 Luglio 2012**

A/J/P/S Maschile 100-400-1500-3000 st-110 hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10
A/J/P/S Femminile 100-400-1500-3000 st-100 hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

MASCHILE		ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15:30	Termine ultimo per le variazioni	
Asta	Giavellotto	16:00	100 Hs	
	110 Hs	16:15		Triplo Martello
		16:30	100	
	100	16:40		
		17:05	400	
	400	17:15		Alto Peso
Disco (a seguire DISCO JM)		17:30	1500	
Triplo	1500	17:40		
	100 Finale	17:50		
		17:55	100 Finale	
	3000 st	18:05		
		18:25	3000 st	
		18:45	4x100	
	4x100	19:00		
Marcia Km. 10		19:10	Marcia Km. 5	

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12,00 di venerdì 13 luglio 2012**, tramite l'area riservata (servizi on line sul sito www.fidal.it) o cliccando sul link <http://tessonline.fidal.it/login.php>
Le iscrizioni alle staffette vanno inviate alla mail: sigma@fidalmarche.com
Non verranno accettate iscrizioni sul posto.

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 15 Luglio 2012**

A/J/P/S Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
A/J/P/S Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto
Cadetti/e 300 Ostacoli Gara Extra

PROGRAMMA ORARIO - DOMENICA 15 LUGLIO 2012

MASCHILE		ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15:30	Termine ultimo per le variazioni	
Lungo	Martello (a seguire Martello JM)	16:00	300 Hs CF	Asta
	300 Hs CM	16:15		
		16:30	400 Hs	Disco
	400 Hs	16:45		
		17:00	800	
	800	17:10		
Peso (a seguire PESO JM)		17:25	200	
Alto	200	17:35		Giavellotto
		18:00	5000	Lungo
	5000	18:20		
		18:45	4x400	
	4x400	19:00		

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12,00 di venerdì 13 luglio 2012**, tramite l'area riservata (servizi on line sul sito www.fidal.it) o cliccando sul link <http://tessonline.fidal.it/login.php>
Le iscrizioni alle staffette vanno inviate alla mail: sigma@fidalmarche.com .
Non verranno accettate iscrizioni sul posto.

NORME DI PARTECIPAZIONE

1. Possono partecipare tutti gli atleti appartenenti alle categorie Allievi, Juniores Promesse, Seniore e Master fino alla fascia di età MM e MF 45 inclusa.
2. Ai campionati possono partecipare atleti tesserati per Società di altre regioni , secondo quanto previsto al punto 1.3 delle norme generali FIDAL
3. Gli atleti della categoria Juniores nelle gare di lanci del peso, disco, martello ed ostacoli, gareggeranno in serie a loro dedicate con misure e attrezzi della propria categoria. Accederanno alle prove di finale gli atleti con i migliori otto risultati.
4. La gara dei 100 mt verrà disputata in batterie e finali. Verranno ammessi alla finale i primi 12 atleti tesserati per società marchigiane classificati dopo le batterie (Finale A e finale B)
5. Nei concorsi accederanno alle prove di finale gli atleti marchigiani con i migliori otto risultati, indipendentemente della categoria di appartenenza.
6. Premiazioni: Al termine di ogni gara verranno premiati, a cura del C.R i primi tre atleti marchigiani classificati delle categorie Juniores e Promesse
7. A cura della Società Organizzatrice, verranno effettuate le premiazioni relative al Campionato AVIS . Verrà assegnato il 22° TROFEO CITTA' di MACERATA alla migliore prestazione tecnica della categoria Allievi/e
8. Tasse gare fissate come da regolamento in 2 € per atleta gara e 4 € per le staffette
9. Per quanto non previsto valgono le norme statuarie della FIDAL.