

**Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E**  
**Campionati Regionali Individuali Staffette Allievi/e**  
**Campionati Regionali Individuale Cadetti/e valida come 3<sup>a</sup> prova C.d.s**  
**Campionato Regionale Individuale Marcia Ragazzi/e**  
**valevole come prova 5 cerchi**

Campo Scuola di Atletica leggera  
 Via Sgattoni – Zona Ragnola  
 San Benedetto del Tronto 14-15 Settembre 2019

Organizzazione : **AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO**

**Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 14 Settembre 2019**

**Allievi:** 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5  
**Allieve:** 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5  
**Cadetti:** 80-1000-1200St-300hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)-Marcia-4X100  
**Cadette:** 80-1000-1200St.-300hs(0.76)-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia-4X100

**ORARIO GARE**

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
	Km 5 A/i-C/i	15.30	Marcia Km 5 A/e - Km 3 C/e	Martello A/e- C/e
	110hs P/J/A	16.15		Triplo C/e
Giavellotto A/i		16.25	100hs A/e	
Asta A/i – C/i		16.35	100 A/e	Alto A/e
	100 A/i + 100m FISDIR INVITO	16.45		Triplo A/e
	100m SM	16.55		
		17.00	100 metri SF	
		17.05	80 C/e	
	80 C/i	17.10		
Giavellotto C/i		17.20	400 A/e	Peso A/e
	400 A/i	17.35		
		17.50	300hs C/e	
Triplo A/i	300hs C/i	18.00		Peso C/e
Disco A/i		18.10	1500 A/e	Alto C/e
Lungo C/i	1500 A/i	18.20		
		18.30	1000 C/e	
	1000 C/i	18.40		
		18.55	2000 St. A/e	
Disco C/i	2000 St. A/i	19.05		
	1200 St. C/i	19.15	1200 St. C/e	
		19.25	4X100 C/e	
	4X100 C/i + 4x100 Fisdire invito	19.35		
		19.45	4x100 A/e	
	4x100 A/i	19.55		

**Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E**  
**Campionati Regionali Individuali Staffette Allievi/e**  
**Campionati Regionali Individuale Cadetti/e valida come 3<sup>a</sup> prova C.d.s**  
**Campionato Regionale Individuale Marcia Ragazzi/e**  
**valevole come prova 5 cerchi**

Campo Scuola di Atletica leggera  
 Via Sgattoni – Zona Ragnola  
 San Benedetto del Tronto 14-15 Settembre 2019

Organizzazione : **AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO**

**Programma Tecnico 2<sup>a</sup> Giornata Domenica 15 Settembre 2019**

**Allievi:** 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)  
**Allieve:** 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)  
**Cadetti:** 300-2000-100hs(0.84)-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)  
**Cadette:** 300-2000-80hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)  
**Ragazzi/e:** Marcia Km 2

**ORARIO GARE**

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello A/i - C/i		15.15		
	Marcia R/i	15.15	Marcia R/e	
		15.40	80hs C/e	
Alto C/i	100hs C/i	15.55		Lungo C/e
		16.05	200 A/e	
	200 A/i	16.20		Giavellotto A/e
Peso A/i		16.35	300 C/e	Asta A/e -C/e
	300 C/i	16.50		Lungo A/e
		17.05	400hs A/e	
	400hs A/i	17.20		Giavellotto C/e
Peso C/i		17.30	800 A/e	
Alto A/i	800 A/i	17.40		
Lungo A/i		17.50	2000 C/e	
	2000 C/i	18.00		
		18.10	3000 A/e	Disco A/e -C/e
	3000 A/i	18.20		
Triplo C/i		18.30	4x400 A/e	
	4x400 A/i	18.40		

## **Regolamento**

- Le Staffette della categoria cadetti/e non concorreranno per il Titolo Regionale
- **Le iscrizioni** :dovranno essere effettuate entro le ore **12,00 di venerdì 13 settembre**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- **Non verranno accettate iscrizioni sul campo per la categoria ALLIEVI/E**
- **Regolamenti** Vedi su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2019; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room ( opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker
- **La tassa gara** : €1,00 per atleta categoria Ragazzi/e € 2,00 per atleta gara per i cadetti/e , € 3,00 per le staffette Cadetti/e, €4,00 per le staffette Allievi/e

**NB: il seguente orario potrà subire variazioni, in relazione agli iscritti**