

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
valido come 2^a Prova C.d.S Allievi/e
Campionati Regionali Individuali Staffette Allievi/e
Campionati Regionali Individuale Cadetti/e valida come 3^a prova C.d.s
Campionati Regionali Juniores e Promesse
Campo Scuola di Atletica leggera
Via Sgattoni – Zona Ragnola
San Benedetto del Tronto 15-16 Settembre 2018

Organizzazione : **AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO**

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 15 Settembre 2018

Promesse/Juniores M: 100-400-1500-3000st-110hs-4X100-Asta-Triplo-Disco-Giav.-Marcia Km 10
Promesse/Juniores F: 100-400-1500-3000st-100hs-4X100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km 5
Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5
Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5
Cadetti: 80-1000-1200St-300hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)-Marcia-4X100
Cadette: 80-1000-1200St.-300hs(0.76)-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia-4X100

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
	Marcia Km 10 J/P- Km 5 A/i-C/i	15.30	Marcia Km 5 P/J /A - Km 3 C/e	Martello P/J/ A - C/e
	110hs P/J/A	16.15		Triplo C/e
Giavellotto P/J/A		16.25	100hs P/J/A	
Asta P/J/A – C/i		16.35	100 A/e	Alto P/J/A
	100 P/J/A	16.45		Triplo P/J/A
		16.55	80 C/e	
	80 C/i	17.05		
Giavellotto C/i		17.25	400 A/e	Peso P/J/A
	400 P/J/A	17.35		
		17.50	300hs C/e	
Triplo P/J/A	300hs C/i	18.00		Peso C/e
Disco P/J/A		18.10	1500 A/e	Alto C/e
Lungo C/i	1500 P/J/A	18.20		
		18.30	1000 C/e	
	1000 C/i	18.40		
Disco C/i		18.50	3000 St P/J	
	3000 St. P/J	19.00		
		19.10	2000 St. A/e	
	2000 St. A/i	19.20		
	1200 St. C/i	19.30	1200 St. C/e	
		19.40	4X100 C/e	
	4X100 C/i	19.50		
		20.00	4x100 A/e	
	4x100 A/i	20.10		
		20.20	4X100 P/J	
	4X100 P/J	20.30		

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
valido come 2^a Prova C.d.S Allievi/e
Campionati Regionali Individuali Staffette Allievi/e
Campionati Regionali Individuale Cadetti/e valida come 3^a prova C.d.s
Campionati Regionali Juniores e Promesse
Campo Scuola di Atletica leggera
Via Sgattoni – Zona Ragnola
San Benedetto del Tronto 15-16 Settembre 2018

Organizzazione : **AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO**

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 16 Settembre 2018

Promesse/Juniores M: 200-800-5000-400hs-4X400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Promesse/Juniores F: 200-800-5000-400hs-4X400-Asta-Lungo-Peso-Giavellotto

Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)

Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)

Cadetti: 300-2000-100hs(0.84)-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)

Cadette: 300-2000-80hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello P/J/A - C/i		15.15		
		15.40	80hs C/e	
Alto C/i	100hs C/i	15.55		Lungo C/e
		16.05	200 P/J/A	
	200 P/J/A	16.20		Giavellotto P/J/A
Peso J-A/i		16.35	300 C/e	Asta P/J/A -C/e
	300 C/i	16.50		Lungo P/J/A
		17.05	400hs P/J/A	
	400hs P/J/A	17.20		Giavellotto C/e
Peso C/i		17.30	800P-J- A/e	
Alto P/J/A	800 P/J/A	17.40		
Lungo P/J/A		17.50	2000 C/e	
	2000 C/i	18.00		
		18.10	3000 A/e	Disco P/J/A -C/e
	3000 A/i	18.20		
	5000 P/J	18.30	5000 P/J	
Triplo C/i		18.50	4x400 A/e	
	4x400 A/i	19.00		
		19.10	4X400 P/J	
	4X400 P/J	19.20		

Regolamento

- Le Staffette della categoria cadetti/e non concorreranno per il Titolo Regionale
- **Le iscrizioni** :dovranno essere effettuate entro le ore **12,00 di venerdì 14 settembre**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- **Non verranno accettate iscrizioni sul campo.**
- **Regolamenti** Vedi su www.fidalmarche.com sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2018; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker
- **La tassa gara** : € 2,00 per atleta gara per i cadetti, € 3,00 per atleta gara per Promesse –Juniores - allievi, € 4,00 per le staffette cadetti € 3,00 per le staffette promesse, juniores e allievi € 4,00

NB: il seguente orario potrà subire variazioni, in relazione agli iscritti