



**L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA: ATLETICA SELARGIUS
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SELARGIUS ASSESSORATO ALLO SPORT
E IL COMITATO DELLA FIDAL
ORGANIZZA IL:**

Festival del Cross 4^a Giornata

**Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e, Junior M/F, Promesse e Senior M/F
Campionato Regionale di Società Staffette SM/SF Over 35**

abbinati al 4° TROFEO SAN LUSSORIO

SELARGIUS 10 FEBBRAIO 2019

Organizzazione

Il Comitato Regionale Fidal indice, e l'Atletica Selargius, col Patrocinio del Comune di Selargius, Assessorato allo Sport, e la Saucony come "sponsor tecnico, organizzano una gara regionale di corsa campestre e Staffette. **I Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e, Junior M/F, Promesse e Senior M/F Campionato Regionale di Società Staffette SM/SF Over 35 ABBINATI AL 4° TROFEO SAN LUSSORIO.**

Logistica e percorso.

La manifestazione avrà luogo presso il parco San Lussorio, in località San Lussorio in prossimità della Chiesa San Lussorio, su un percorso di 2000 metri relativamente in piano con qualche dislivello sali e scendi. Il ritrovo per giurie e concorrenti è fissato per le ore 09,00, nella medesima località, dotata di ampi parcheggi. IL ritiro dei pettorali presso la segreteria ubicata all'interno del Parco S. Lussorio.

Regolamento.

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2019 con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il **sito internet www.fidalsardegna.it entro le ore 21 di mercoledì 6 febbraio 2019. La tassa gara è di euro 5,00.** I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione. Per le eccezionali iscrizioni effettuate sul posto gara i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 9,30. Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara. I pettorali devono essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. In gara gli atleti dovranno indossare la divisa della società di appartenenza.

La staffetta assoluta deve essere composta da 1^a Frazione Allievo/a - 2^a Frazione Junior o Allievo 3^a Frazione Promessa o Junior - 4^a Frazione Senior SM23 o Promessa o Junior

L'accesso al percorso sarà consentito esclusivamente agli atleti in gara.

Premiazioni. Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile in gara con Coppe e medaglie, ed i primi 3 classificati delle altre categorie e fasce d'età in gara sia Uomini e Donne, con attrezzatura varia e/o prodotti locali, coppe e medaglie.

Verrà premiata la Società più numerosa contando gli atleti giunti al traguardo.

PROGRAMMA.

| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | | 09:00 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | |
|------------------------------|-------------------|-------|------------------------------|-----------|
| <u>FEMMINILE</u> | | | <u>MASCHILE</u> | |
| | | 10:00 | SM35/40/45/50/55 | 6000m |
| | | 10:30 | SM 60 ed oltre | 4000m |
| 4000m | SF35/40/45/50/55 | 10:50 | | |
| 3000m | SF60 ed oltre | 11:20 | | |
| 300m | ESORDIENTI C | 11:40 | ESORDIENTI C | 300m |
| 300m | ESORDIENTI B | 11:55 | ESORDIENTI B | 300m |
| 600m | ESORDIENTI A | 12:10 | ESORDIENTI A | 600m |
| 1000m | RAGAZZE | 12:25 | RAGAZZI | 1000m |
| 2000m | CADETTE | 12:35 | | |
| | | 12:50 | CADETTI | 3000m |
| | | 13:10 | ALLIEVI | 5000m |
| 4000m | ALLIEVE | 13:40 | | |
| 6000m | JUNIORES | 14,10 | | |
| 8000m | PROMESSE+SENIORES | 14,10 | | |
| | | 14:50 | JUNIORES | 8000m |
| | | 14:50 | PROMESSE+SENIORES | 10000m |
| 4x2000m | STAFFETTA | 15:40 | STAFFETTA | 4 x 2000m |

Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione. Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara.

Responsabilità.

L'organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico e del servizio ambulanza.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

Il Presidente
Renato Serra
Cell 335 1814765 - 335 7438361

Per ulteriori informazioni:
tel. 070 853181 e fax 070 8649867
E mail: atletica.selargius@tiscali.it

Sarà presente servizio ristoro.

IL PRESIDENTE
Renato Serra