

DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

TROFEO PROV.LE PROVE MULTIPLE CADETTI, RAGAZZI ED ESORDIENTI

Roma Farnesina domenica 23 ottobre 2016

RITROVO ORE 11.00 – INIZIO GARE ORE 12.30

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcproma@gmail.com
- IMPIANTO LUOGO** STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma
- GARA:**
- GARAONLINE:** Trofeo Provinciale di PM Ri/e ed ESO. Riferimento per le iscrizioni online ID 612012– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 20 ottobre alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 21 ottobre sul sito Provinciale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** Si chiede alle società di confermare e pagare contestualmente tutte le iscrizioni. Sarà consegnato dalla segreteria l'elenco di tutti gli iscritti per società.
Le conferme chiuderanno in ogni caso entro un'ora dallo svolgimento della prima gara di prova multipla.
- TASSA ISCRIZIONI:**

tassa di iscrizione pari a:	
ESO/R:	€ 2,00/prova multipla
C:	€ 3,00/prova multipla
A/J/P/S:	€ 3,00

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto AL RITROVO, entro le 11:30 con successiva conferma. Unica eccezione per il giavellotto, iscrizione entro le 10:30.
- PROGRAMMA TECNICO** **RM/RF** = una corsa, un salto, un lancio fra (200 hs, 300 mt, 600 mt), (Alto, Quadruplo), (Peso, Vortex)
Eso A =50 hs, Lungo
Eso B, C = 50 mt, Vortex
CM/CF= 80 m, 300 m
A/J/P/S F = Giavellotto
Gli atleti dovranno essere iscritti alle rispettive prove multiple e non alle singole gare. Potranno scegliere di partecipare a non tutte le gare previste di prova multipla, ma in questo caso non porteranno punteggio per la classifica individuale e di squadra.
- NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA:** Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della provincia in regola con l'affiliazione per il 2016. Sono ammessi atleti di altre province e regioni, che non potranno però concorrere alla classifica finale.

· Le classifiche individuali saranno stilate riportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).

TROFEO PROV.LE PROVE MULTIPLE CADETTI, RAGAZZI ED ESORDIENTI

Roma Farnesina domenica 23 ottobre 2016

- Le classifiche finali individuali, sia maschile che femminile, scaturiranno dalla somma dei punteggi di tabella ottenuti nel triathlon a scelta per le categoria RM/RF e CM/CF, nel biatlon per le categorie Esordienti.
- Ogni atleta RM/RF dovrà scegliere una gara di corsa (200 hs, 300 mt, 600 mt), un salto (Alto o Lungo) e un lancio (Peso o Vortex), i CM/CF e gli Esordienti dovranno partecipare a entrambe le gare previste.
- Saranno stilate due classifiche di Società, una maschile ed una femminile, sommando per entrambe i migliori 2 punteggi individuali CM/CF, i migliori 6 punteggi individuali Ragazzi/e, i 2 migliori punteggi individuali ESO A, il miglior punteggio individuale ESO B e li miglior punteggio individuale ESO C. La classifica sarà stilata sommando semplicemente i migliori punteggi di tabella, senza tenere conto del numero di gare coperte dalle singole categorie.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati almeno i primi 15 Eso C e B; saranno premiati con medaglia i primi 8 atleti/e di biathlon ESO A, i primi 8 atleti/e di triathlon Ragazzi/e calcolati sui punteggi di tutte le prove multiple, i primi 3 Cadetti/e. Agli atleti/e primi classificati Cadetti/e, Ragazzi/e ed Esordienti A sarà consegnata la maglia di Campione Provinciale di Prove Multiple 2015.

REFERENTI:

Ref. Organizzativo: Viola Serego

Ref. Tecnico: Viola Serego - email: v_serego@hotmail.com - cell. 328 7970108

Ref. Iscrizioni: Giulia Botticelli - email: giulia.botticelli@fidallazio.it-cell. 392 4079748

NORME TECNICHE:

Nel Vortex gli atleti avranno a disposizione 2 lanci consecutivi di cui verrà misurato il più lungo. Gli ESO A effettueranno due salti nel lungo, non consecutivi.

La rincorsa nel salto quadruplo sarà effettuata dai 12 m, le battute verranno decise (scegliendo due o tre fra 7m, 9 m, 11 m) dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti; i salti a disposizione saranno 2 non consecutivi, previa conferma da parte del delegato tecnico ad inizio della gara. Si chiede ai tecnici di indicare nel foglio predisposto la battuta scelta (7,9,11) al momento della conferma.

Progressione Salto in Alto RM/RF 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 cm in 2 cm.

Nel peso RM/RF i lanci a disposizione saranno 2 non consecutivi, previa conferma da parte del delegato tecnico ad inizio della gara.

DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

TROFEO PROV.LE PROVE MULTIPLE CADETTI, RAGAZZI ED ESORDIENTI

Roma Farnesina domenica 23 ottobre 2016

ORARIO

Ritrovo solo Giavellotto ore 10:30					
RITROVO ore 11:00					
Orario	ESO C	ESO B	ESO A	RM/RF	C/A/J/P/S
11:30					Giavellotto A/J/P/S F
12:30				Alto RF	
12:30				Quadruplo RF Ped A + B	
12:40	50 ESO C F/M				
12:50	Vortex ESO C F/M Ped B				
13:00		50 ESO B F			
13:10		50 ESO B M			
13:30				Alto RM	
13:30				Quadruplo RM Ped A + B	
13:30				Vortex RF Ped A	
13:30		Vortex ESO B F Ped B			
13:35			50 hs ESO A F		
13:45				Peso RF	
14:00		Vortex ESO B M Ped B			
14:05			50 hs ESO A M		
14:35					80 CF
14:40				Vortex RM Ped B	
14:40				Peso RM	
14:45					80 CM
15:00			Lungo ESO A M Ped B		
15:00			Lungo ESO A F Ped A		
15:05				200 Hs RF	
15:25				200 Hs RM	
15:50				300 RF	
16:15				300 RM	
16:35					300 CF
16:40					300 CM
17:05				600 RF	
17:15				600 RM	

DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

TROFEO PROV.LE PROVE MULTIPLE CADETTI, RAGAZZI ED ESORDIENTI

Roma Farnesina domenica 23 ottobre 2016

Se opportuno le gare saranno effettuate a seguire, si consiglia quindi a tutti gli atleti di trovarsi sul campo al ritrovo.
N.B. Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

COLLABORAZIONE di Tecnici e Genitori:

Coerentemente all' ' Invito al Corso Giudici di Gara FIDAL ' proposto congiuntamente dal Comitato Prov.le Fidal Roma e dal Gruppo Giudici di Gara di Roma, chiediamo a tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, di affiancare le Giurie di Gara in occasione di queste Prove Multiple, per prendere un primo contatto nell'ottica di un eventuale corso futuro e di una collaborazione attiva per la buona riuscita della manifestazione.

Chi fosse interessato è pregato di segnalarlo preventivamente via mail a fidalcprroma@gmail.com e comunque di far riferimento al Fiduciario Tecnico Viola Serego al momento del ritrovo.