

DOMENICA 11 FEBBRAIO – AOSTA (Area Abbé Henry)

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ MASTER
DI CORSA CAMPESTRE M/F**

Valida come prova per l'assegnazione del Trofeo Mauro e Giuseppe FOGU

RITROVO ORE 9.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.00 - INIZIO GARE ORE 10.30

Organizzazione tecnica: Pol. S.Orso

Le iscrizioni devono pervenire entro il 9 febbraio direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO GARE

Ore 10.30 – cross maschile M35-40-45-50-55 (km 6) + atleti J/P/S M

Ore 11.30 – cross femminile F35-40-45-50-55 e cross maschile M60+ (km 4) + atlete cat. J/P/S F e atleti cat. Allievi

Ore 12.00 – cross femminile F60+ (km 3) + atlete cat Allieve

REGOLAMENTO

La manifestazione è riservata agli atleti Master (da 35 anni in poi).

Possono inoltre partecipare fuori gara gli atleti delle categorie A/J/P/S.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri. Al vincitore di ciascuna categoria è assegnato il titolo di campione regionale

Norme di Classifica per il Campionato di Società

Per ciascuna delle fasce d'età M35-M40-M45-M50-M55 e F35-F40-F45-F50-F55 sono assegnati 40 punti al 1° classificato, 39 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

Per ciascuna delle fasce d'età M60-M65 e F60-F65 sono assegnati 30 punti al 1° classificato, 29 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Per gli atleti 'over 70', considerati come un'unica fascia d'età, sono assegnati 30 punti al 1° classificato, 29 punti al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 30° classificato che riceve un punto.

Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione regionale Master di corsa campestre.

DOMENICA 11 FEBBRAIO – AOSTA (Area Abbé Henry)

CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA CAMPESTE RAGAZZI/CADETTI M/F

RITROVO ORE 11.45 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 12.15 – INIZIO GARE ORE 12.45

Organizzazione tecnica: : Pol. S.Orso

Le iscrizioni devono pervenire entro il 9 febbraio direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO

Ore 12.45 - CADETTE-CADETTI

km 2.0

Ore 13.00 - RAGAZZE-RAGAZZI

km 1.0

REGOLAMENTO

Possono partecipare gli atleti delle società valdostane in regola con il tesseramento, senza limitazioni di numero.

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze possono utilizzare esclusivamente scarpe con suola e tacco di gomma. Per i cadetti e le cadette è consentito l'uso di scarpe chiodate.

Saranno premiati i primi 3 classificati/e delle categorie ragazzi e cadetti M/F .

I titoli di categoria ragazzi e cadetti MF saranno assegnati ai vincitori di ciascuna categoria.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa Cadetti e Cadette che prenderà parte ai Campionati italiani.