

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
valido come 2^a Prova C.d.S Allievi/e
Campionati Regionali Individuali Staffette Allievi/e
Campionati Regionali Individuale Cadetti/e valida come 3^a prova C.d.s
Campo Scuola di Atletica leggera
Via Sgattoni – Zona Ragnola
San Benedetto del Tronto 16-17 Settembre 2017

Organizzazione : **AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO**

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 16 Settembre 2017

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5
Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5
Cadetti: 80-1000-1200St-300hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)-Marcia-4X100
Cadette: 80-1000-1200St.-300hs(0.76)-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia-4X100

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
	Marcia Km 5 A/i-C/i	15.30	Marcia Km 5 A/e- Km 3 C/e	Martello A/e - C/e
	110hs A/i	16.00		Triplo C/e
Giavellotto A/i		16.10	100hs A/e	
Asta A/i – C/i		16.20	100 A/e	Alto A/e
	100 A/i	16.30		Triplo A/e
		16.40	80 C/e	
	80 C/i	16.50		
Giavellotto C/i		17.00	400 A/e	Peso A/e
	400 A/i	17.10		
		17.25	300hs C/e	
Triplo A/i	300hs C/i	17.35		Peso C/e
Disco A/i		17.50	1500 A/e	Alto C/e
Lungo C/i	1500 A/i	18.10		
		18.20	1000 C/e	
	1000 C/i	18.30		
Disco C/i		18.45	2000 St. A/e	
	2000 St. A/i	19.00		
		19.10	1200 St. C/e	
	1200 St. C/i	19.25		
		19.35	4X100 C/e	
	4X100 C/i	19.45		
		19.55	4x100 A/e	
	4x100 A/i	20.05		

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
valido come 2^a Prova C.d.S Allievi/e
Campionati Regionali Individuali Staffette Allievi/e
Campionati Regionali Individuale Cadetti/e valida come 3^a prova C.d.S
Recupero Campionati Regionali Individuali Juniores e Promesse 2^a giornata
Campo Scuola di Atletica leggera
Via Sgattoni – Zona Ragnola
San Benedetto del Tronto 16-17 Settembre 2017

Organizzazione : **AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO**

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 17 Settembre 2017

Promesse M: 200-800-5000-400hs-lungo
Promesse F: 200-800-5000-400hs-giavellotto-disco-asta
Juniores M: 200-800-5000-400hs-lungo-peso
Juniores F : 200-800-5000-400hs-giavellotto-disco-asta
Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)
Cadetti: 300-2000-100hs(0.84)-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)
Cadette: 300-2000-80hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello P-J-A/i - C/i		15.15		
		15.40	80hs C/e	
Alto C/i	100hs C/i	15.55		Lungo C/e
		16.05	200 P-J-A/e	
	200 P-J-A/i	16.20		Giavellotto P-J-A/e
Peso J-A/i		16.35	300 C/e	Asta P-J-A/e-C/e
	300 C/i	16.50		Lungo A/e
		17.05	400hs P-J-A/e	
	400hs P-J-A/i	17.20		Giavellotto C/e
Peso C/i		17.30	800P-J- A/e	
Alto A/i	800 P-J-A/i	17.40		
Lungo P-J-A/i		17.50	2000 C/e	
	2000 C/i	18.00		
		18.10	3000 A/e	Disco P-J-A/e-C/e
	3000 A/i	18.20		
	5000 P-J	18.30	5000 P-J	
Triplo C/i		18.50	4x400 A/e	
	4x400 A/i	19.00		

Regolamento

- Le Staffette della categoria cadetti/e non concorreranno per il Titolo Regionale
- **Le iscrizioni** :dovranno essere effettuate entro le ore **20 di venerdì 15 settembre**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- **Non verranno accettate iscrizioni sul campo.**
- La categoria Juniores e Promesse maschile e femminile potranno prendere parte alla seconda giornata solamente gli atleti già iscritti precedentemente ai Campionati Regionali Individuali
- **Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2017; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker
- **La tassa gara** : € 2,00 per atleta gara per i cadetti, € 3,00 per atleta gara per gli allievi, € 4.00 per atleta juniores e promesse € 3,00 per le staffette cadetti ed € 4,00 per le staffette allievi.

NB: il seguente orario potrà subire variazioni, in relazione agli iscritti