



DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

BENVENUTO 2017

Roma **Stadio delle Terme di Caracalla** sabato 4 febbraio 2017

RITROVO ORE 10.00 – INIZIO GARE ORE 11.00

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcprroma@gmail.com
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma
- GARA ONLINE:** Benvenuto 2017. Riferimento per le iscrizioni online ID 613478– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Iscrizioni sono aperte agli atleti fuori regione. Le iscrizioni termineranno **Venerdì 3 febbraio alle ore 12:00**.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 3 febbraio sul sito Fidal (calendario), dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** Entro 60’ prima dell’orario di gara.
Si chiede la collaborazione delle società, ove possibile confermare e pagare la tassa di iscrizione contemporaneamente per tutti gli atleti, almeno delle prime gare.
- TASSA ISCRIZIONI:** tassa di iscrizione pari a:
ESO/R/C: € 2,00/gara
A/J/P/S/M: € 3,00/gara
Ad insindacabile giudizio dell’Organizzazione le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto **ALMENO 1 ORA PRIMA DELLA GARA**, pagando una tassa di € 5,00 per le categorie A/J/P/S, con successiva conferma.
- PROGRAMMA TECNICO:** **Eso C** = 50 mt,
Eso B = 50 mt, 500 mt
ESO A = 50 mt, 500 mt, Vortex
RM/RF = 60 mt, 500 mt, 1000 mt, Quadruplo,
CM/CF = 500 mt, 1000 mt, Triplo
A/J/P/S/M = 500 mt, 1000 mt, 3000 mt, 3000 mt marcia, Lungo
- REFERENTI:** Ref. Organizzativo: Mario Biagini
Ref. Tecnico: Valeria Intilla
Ref. Iscrizioni : Giulia Botticelli - email: giulia.botticelli@fidallazio.it -cell. 392 4079748



DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

BENVENUTO 2017

Roma **Stadio delle Terme di Caracalla** sabato 4 febbraio 2017

PREMIAZIONI Saranno premiati i primi 3 migliori risultati di ogni gara con materiale offerto dalla Maratona di Roma e Alleanza Assicurazioni

NORME Gli ESO A faranno 2 lanci consecutivi di cui verrà misurato il più lungo.

TECNICHE: La rincorsa nel salto quadruplo sarà effettuata dai 12 m, le battute verranno decise (scegliendo due o tre fra 7m, 9 m, 11 m) dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti I RM/RF nel Quadruplo faranno 2 salti non consecutivi, previa conferma al momento della gara da parte del Delegato Tecnico. Nel Triplo CM/CF si faranno 4 salti, le battute saranno per i CM 9m, 11m, per le CF 7m, 9m. Nel Lungo A/J/P/S/M F/M si faranno tre salti di qualificazione e tre di finale per i primi 8 atleti a prescindere dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti potranno partecipare a due gare individuali, ad eccezione degli atleti dei 3000 m piani e di marcia.

Ritrovo ore 10:00		
Orario	Corse	Concorsi
11:00	50 m ESO C F/M	Quadruplo RF
11:25	50 m ESO B F/M	
12:00		Quadruplo RM
12:00	50 m ESO A F/M	
12:40	60 m RF/RM	
12:45		Triplo CF/CM
13:20	500 ESO B F/M	Vortex ESO A F/M
13:30	500 ESO A F/M	
13:45	500 RF/RM	
13:45		Lungo A/J/P/S F
14:05	500 CF/CM	
14:20	500 A/J/P/S F/M	
14:25		Lungo A/J/P/S M
15:00	1000 RF/RM	
15:05	1000 CF/CM	
15:15	1000 A/J/P/S F/M	
15:40	3000 A/J/P/S F/M	
16:00	3000 marcia A/J/P/S F/M	

Se opportuno le gare saranno effettuate a seguire, previa comunicazione dello speaker