



ITALSPORT
Via di Priscilla, 73 - 00199 ROMA
Tel: 06 - 86213943
mizunoconceptstoreroma@gmail.com
www.facebook.com/italgolf-italasport



DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

TROFEO PROV.LE PROVE MULTIPLE CADETTI, RAGAZZI ED ESORDIENTI E RECUPERO CAMPIONATO REG.LE STAFFETTE 3X1000 CM/CF

Roma Farnesina sabato 21 ottobre 2017

RITROVO ORE 11.30 – INIZIO GARE ORE 13.00

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcproma@gmail.com
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma
- GARA ONLINE:** Trofeo Provinciale di PM Ri/e ed ESO. Riferimento per le iscrizioni online ID 614244– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 19 ottobre alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 20 ottobre sul sito Fidal, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** Si chiede alle società di confermare e pagare contestualmente tutte le iscrizioni. Sarà consegnato dalla segreteria l'elenco di tutti gli iscritti per società.
Le conferme chiuderanno in ogni caso entro un’ora dallo svolgimento della prima gara di prova multipla.
- TASSA ISCRIZIONI:** tassa di iscrizione pari a:
ESO/R/C: € 3,00/prova multipla o staffetta
Eventuali iscrizioni sul posto potranno essere effettuate AL RITROVO, entro le 12:00 con successiva conferma. Chiediamo tuttavia alle società di ridurle al minimo per permettere un regolare svolgimento delle gare.
- PROGRAMMA TECNICO** **RM/RF** = una corsa, un salto, un lancio fra (200 hs, 300 mt, 600 mt), (Alto, Quadruplo), (Peso, Vortex)
Eso A =50 hs, Lungo
Eso B = 50 mt, Vortex
Eso C = 50 mt, ~~Vortex~~
CM/CF= 80 m, Peso, 300 m , **Gara Extra** 3x1000 – recupero Campionato Reg.le di Staffette CM/CF
Gli atleti dovranno essere iscritti alle rispettive prove multiple e non alle singole gare. Potranno scegliere di partecipare a non tutte le gare previste di prova multipla, ma in questo caso non porteranno punteggio per la classifica individuale e di squadra.



ITALSPORT
Via di Priscilla, 73 - 00199 ROMA
Tel: 06 - 86213943
mizunoconceptstoreroma@gmail.com
www.facebook.com/italgolf-italasport



DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

TROFEO PROV.LE PROVE MULTIPLE CADETTI, RAGAZZI ED ESORDIENTI E RECUPERO CAMPIONATO REG.LE STAFFETTE 3X1000 CM/CF

Roma Farnesina sabato 21 ottobre 2017

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA:

Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della provincia in regola con l'affiliazione per il 2017. Sono ammessi atleti di altre province e regioni, che non potranno però concorrere alla classifica finale.

· Le classifiche individuali saranno stilate riportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).

· Le classifiche finali individuali, sia maschile che femminile, scaturiranno dalla somma dei punteggi di tabella ottenuti nel triathlon a scelta per le categoria RM/RF e CM/CF, nel biatlon per le categorie Esordienti.

· Ogni atleta RM/RF dovrà scegliere una gara di corsa (200 hs, 300 mt, 600 mt), un salto (Alto o Quadruplo) e un lancio (Peso o Vortex), i CM/CF e gli Esordienti dovranno partecipare a entrambe le gare previste.

· Saranno stilate due classifiche di Società, una maschile ed una femminile, sommando per entrambe i migliori 2 punteggi individuali CM/CF, i migliori 6 punteggi individuali Ragazzi/e, i 2 migliori punteggi individuali ESO A, il miglior punteggio individuale ESO B e li miglior punteggio individuale ESO C. La classifica sarà stilata sommando semplicemente i migliori punteggi di tabella, senza tenere conto del numero di gare coperte dalle singole categorie.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi 6 atleti di ogni categoria componendo la classifica come gara singola per gli ESO C, biathlon per ESO B e A, triathlon per Cadetti e triathlon a combinazione per i ragazzi (facendo un'unica classifica tramite l'assegnazione del punteggio a prescindere dalla combinazione scelta).

Agli atleti/e primi classificati Cadetti/e, Ragazzi/e ed Esordienti A sarà consegnata la maglia di Campione Provinciale di Prove Multiple 2017.

REFERENTI:

Ref. Tecnico e Organizzativo: Viola Serego - email: v_serego@hotmail.com - cell. 328 7970108

Ref. Iscrizioni: Giulia Botticelli - email: giulia.botticelli@fidallazio.it-cell. 392 4079748

Delegato Tecnico: Ugo Maiorana – cell.347 1952201

NORME TECNICHE:

Nel Vortex gli atleti avranno a disposizione 2 lanci consecutivi di cui verrà misurato il più lungo. Gli ESO A effettueranno due salti nel lungo, non consecutivi.

La rincorsa nel salto quadruplo sarà effettuata dai 12 m, le battute verranno decise (scegliendo due o tre fra 7m, 9 m, 11 m) dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti; i salti a disposizione saranno 2 non consecutivi, previa conferma da parte del delegato tecnico ad inizio della gara. Si chiede ai tecnici di indicare nel foglio predisposto la battuta scelta (7,9,11) al momento della conferma.

Progressione Salto in Alto RM/RF 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41-1.44-1.46 quindi di 2 cm in 2 cm.

Nel peso RM/RF i lanci a disposizione saranno 2 non consecutivi, previa conferma da parte del delegato tecnico ad inizio della gara.

DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

TROFEO PROV.LE PROVE MULTIPLE CADETTI, RAGAZZI ED ESORDIENTI E RECUPERO CAMPIONATO REG.LE STAFFETTE 3x1000 CM/CF

Roma Farnesina sabato 21 ottobre 2017

Si ricorda di fornirsi di spillette per i pettorali.

| RITROVO ore 11:30 | | | | | |
|-------------------|--------------|----------------------|---------------------|--|--------------|
| Orario | ESO C | ESO B | ESO A | RM/RF | CM/CF |
| 13:00 | | | | Quadruplo RF Ped A (7) + Ped B (9) | |
| 13:00 | | | | Alto RF | |
| 13:00 | | | | Vortex RM Ped A | |
| 13:10 | | 50 ESO B F | | | |
| 13:15 | | | | Peso RM | |
| 13:20 | | 50 ESO B M | | | |
| 13:30 | | Vortex ESO B F Ped B | | | |
| 13:40 | 50 ESO C F/M | | | | |
| 14:10 | | Vortex ESO B M Ped B | | | |
| 14:10 | | | 50 hs ESO A F | | |
| 14:30 | | | | Alto RM | |
| 14:30 | | | | Vortex RF Ped A | |
| 14:35 | | | | Peso RF | |
| 14:35 | | | 50 hs ESO A M | | |
| 14:45 | | | | Quadruplo RM Ped A (7-11) + Ped B (9) | |
| 15:05 | | | | | 80 CF |
| 15:15 | | | | | 80 CM |
| 15:20 | | | | | Peso CF |
| 15:35 | | | | 200 Hs RF | |
| 16:00 | | | Lungo ESO A F Ped A | | |
| 16:05 | | | Lungo ESO A M Ped B | | |
| 16:00 | | | | 200 Hs RM | |
| 16:00 | | | | | Peso CM |
| 16:25 | | | | 300 RF | |
| 16:45 | | | | 300 RM | |
| 17:10 | | | | | 300 CF |
| 17:15 | | | | | 300 CM |
| 17:35 | | | | 600 RF | |
| 17:40 | | | | 600 RM | |
| 17:55 | | | | | 3x1000 CF/CM |



ITALSPORT
Via di Priscilla, 73 - 00199 ROMA
Tel: 06 - 86213943
mizunoonceptstoreroma@gmail.com
www.facebook.com/italgolf-italasport



DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

TROFEO PROV.LE PROVE MULTIPLE CADETTI, RAGAZZI ED ESORDIENTI E RECUPERO CAMPIONATO REG.LE STAFFETTE 3X1000 CM/CF

Roma Farnesina sabato 21 ottobre 2017

Se opportuno le gare saranno effettuate a seguire, si consiglia quindi a tutti gli atleti di trovarsi sul campo al ritrovo.
N.B. Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

COLLABORAZIONE di Tecnici e Genitori:

Chiediamo a tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, di affiancare le Giurie di Gara in occasione di queste Prove Multiple, per prendere un primo contatto nell'ottica di un eventuale corso futuro e di una collaborazione attiva per la buona riuscita della manifestazione.

Chi fosse interessato è pregato di segnalarlo preventivamente via mail a fidalcproma@gmail.com e comunque di far riferimento al Fiduciario Tecnico Viola Serego al momento del ritrovo.