

2^ MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera

SABATO 20 MARZO 2021

La Fidal, Delegazione Provinciale di Cagliari indice e organizza una manifestazione su pista a carattere provinciale riservata alle categorie assolute e cadetti/e.

Le iscrizioni degli atleti e degli accompagnatori si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 17 marzo 2021.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2021. Le norme sono tassative e non derogabili; gli atleti potranno partecipare a 2 gare oppure una gara più la staffetta.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, l'organizzazione si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il FTR, individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2020/2021.

L'Accesso, da intendersi a porte chiuse, sarà consentito esclusivamente ad atleti e tecnici regolarmente tesserati nell'anno in corso o agli autorizzati dal Comitato Regionale.

Tutti coloro che accedono all'impianto saranno sottoposti, al momento dell'ingresso, alla misurazione della temperatura corporea, devono indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti.

Gli atleti devono presentarsi all'impianto già in tenuta da allenamento. L'uso degli spogliatoi e delle docce non è consentito.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto**
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto**

ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Martello C-A-J-P-S		16.00		Alto C-A-J-P-S Lungo C-A-J-P-S Martello C-A-J-P-S
		16.10	Metri 400 hs. 0.76 A/J/P/S	
	Metri 400 hs. 0.84 Allievi	16.20		
	Metri 400 hs. 0.91 J/P/S	16.30		
		16.40	Metri 300 hs. 0.76 cadette	
	Metri 300 hs. 0.76 cadetti	16.45		
Alto C-A-J-P-S		16.50		
	Marcia km 5 cadetti	16,55	Marcia km 3 cadette	
		17,00		Giavellotto C-A-J-P-S
Lungo C-A-J-P-S		17.10		
		17.25	Metri 2000 cadette	
	Metri 2000 cadetti	17.35		
		17,45	Metri 800 A-J-P-S	
	Metri 800 A-J-P-S	17.55		
Giavellotto C-A-J-P-S		18.05	Metri 300 cadette	
	Metri 300 cadetti	18.15		
		18.25	Metri 200 A-J-P-S	
	Metri 200 A-J-P-S	18.35		
		18.45	Metri 3000 A-J-P-S	
	Metri 3000 A-J-P-S	19.00		
		19.15	Metri 5000 J-P-S	
	Metri 5000 J-P-S	19.45		
		20.15	Staffetta 4X400 A-J-P-S	
	Staffetta 4X400 A-J-P-S	20.25		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 23 Febbraio 2021

F.I.D.A.L.

Delegazione Provinciale Cagliari