



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CDS CADETTI/E FINALE REGIONALE + CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE (escluse le gare di lanci che saranno disputate a Rieti il 2.06)

Stadio "Paolo Rosi", Sabato e Domenica 5 e 6 Giugno 2021

MANIFESTAZIONE A PORTE CHIUSE*

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel:
06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Paolo Rosi", Via dei Campi Sportivi 7

GARA ONLINE: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUN e PRO. Riferimento per le iscrizioni online
ID625829 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: CDS CADETTI/E FINALE REGIONALE. Riferimento per le iscrizioni online **ID625079** –
primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili. Ogni Società
classificata potrà iscrivere massimo due atleti per ogni gara del programma tecnico, ed
una sola staffetta; **ogni atleta potrà partecipare, nell'arco delle 2 giornate, a 2 gare
individuali (anche nella stessa giornata) e ad una staffetta, ma a non più di 2 gare
nella stessa giornata. Saranno comunque ammessi a gareggiare gli atleti presenti nei
primi 5 posti delle graduatorie regionali aggiornate al 3 giugno 2021 (facenti parte o
meno degli iscritti delle Società qualificate).**

PRE-ISCRIZIONI: Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito
federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali
contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 3 Giugno 2021 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 4 Giugno 2021 sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione
svolte online.

ACCESSO ALL'IMPIANTO: **La manifestazione si svolgerà a porte chiuse, ovvero senza la presenza di pubblico,
con eccezione per la categoria cadetti/e.**

L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto
potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire
all'ingresso) previa consegna del **modulo di autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e
47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare
tale modulo presso l'impianto).**

L'accesso, per tutti quanti aventi diritto, sarà consentito soltanto con l'utilizzo della
mascherina, la consegna delle autocertificazioni e la misurazione della temperatura
corporea.

REFERENTI: *Delegato Tecnico:* Anna Togni

Speaker: Gianni Marchetti e Antonio Sorrenti

Consigliere di riferimento: Orazio Romanzi

Ref. Tecnico e Organizzativo: Valerio Viola e Emilio De Bonis

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare **ESCLUSIVAMENTE** con il proprio attrezzo personale. In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in **Camera d'Appello 35' concorsi (50' per l'Asta) e 20' per le corse** prima dell'orario previsto per la propria serie o concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. **Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**

PROGRAMMA TECNICO: *J/P M* 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs 1.00/1.06 open All. e Sen., 4x100mt (open Sen.), Asta, Triplo, Marcia 5km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs open All. 0.84. e Sen. 0.91, 4x400mt (open Sen.)

Alto, Lungo

J/P F 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs open Sen. (0.84), 4x100mt (open Sen.), Alto (open Sen.), Triplo, Marcia 5km

2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs open All. e Sen., 4x400mt Asta, Lungo (open Sen.)

Giornata 1

CADETTI = 80m, 300m, 1000m, 100hs, 1200 St

Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km

CADETTE = 80m, 300m, 1000m, 80hs, 1200 St

Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3km

Giornata 2

CADETTI = 150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff. 4x100mt

Alto, Lungo, Peso, Martello

CADETTE = 150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff. 4x100mt

Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

* Per il CDS cadetti/e è prevista la presenza di pubblico. Le modalità saranno le seguenti:

1. Entrerà un solo accompagnatore per atleta
2. Atleta e accompagnatore dovranno entrare contemporaneamente
3. Atleta e accompagnatore dovranno presentare entrambi l'autocertificazione
4. Evitare assembramenti
5. Mantenere il distanziamento
6. Indossare la mascherina
7. Si raccomanda di distribuirsi lungo tutto il perimetro dell'anello esterno del Paolo Rosi.

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO SABATO 5 GIUGNO ORE 12:00				
ORA	JUN/PRO M	JUN/PRO F	CADETTI	CADETTE
13:00			Disco	
13:30				
13:45	Salto con l'Asta		Salto con l'Asta	
14:15				Martello
14:35	110Hs Pro/Sen			
14:40	110Hs Jun	Salto in Alto(open Sen.)		
14:45		100Hs All.		
14:50		100Hs Jun/Pro/Sen		
15:05			100Hs	
15:20		Salto Triplo		80Hs
15:35			80mt	
15:45				80mt
16:00	100 mt			
16:15		100 mt		Salto in Alto
16:35			300mt - Salto Triplo	
16:45				300mt
17:05	400 mt			
17:20		400 mt		
17:35			Giavellotto	Getto del Peso
17:40			1200st	Salto in Lungo
17:50				1200st
18:05	Staff. 4x100m Jun/Pro/Sen	Salto Triplo		
18:15		Staff. 4x100m Jun/Pro/Sen		
18:25			1000 mt	
18:35				1000 mt
18:45	1500 mt			
19:00	Salto Triplo	1500 mt		
19:15	3000 st			
19:30		3000 st		
19:45			Marcia 5km	Marcia 3km
20:15	Marcia 5km	Marcia 5km		

Nota bene: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo

RITROVO DOMENICA 6 GIUGNO ORE 11:45				
ORA	JUN/PRO M	JUN/PRO F	CADETTI	CADETTE
13:00			Martello	
13:45		Salto con l'Asta		Salto con l'Asta
14:15				Disco
14:25	400hs Jun/Pro/Sen			
14:35		400hs Jun/Pro/Sen		
15:00	Salto in Alto		300hs	
15:15				300hs
15:30	200mt	Salto in Lungo(open Sen.)		
15:50		200mt		
16:15			Getto del Peso 150mt	
16:30			Salto in Lungo	150mt
17:10			Salto in Alto	
17:30	800mt			
17:40		800mt Salto in Lungo		Salto Triplo
17:50			600mt	Giavellotto
18:00				600mt
18:15			2000mt	
18:30				2000mt
18:45			Staff.4x100mt	
18:55	Salto in Lungo			Staff.4x100mt
19:05	4x400mt Jun/Pro/Sen			
19:10		4x400mt		
19:20	5000mt			
19:45		5000mt		