



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CDS CADETTI/E FINALE REGIONALE +  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE (escluse le gare di  
lanci che saranno disputate a Rieti il 2.06)**

*Stadio "Paolo Rosi", Sabato e Domenica 5 e 6 Giugno 2021*

**MANIFESTAZIONE A PORTE CHIUSE\***

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel:  
06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio "Paolo Rosi", Via dei Campi Sportivi 7

**GARA ONLINE:** CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUN e PRO. Riferimento per le iscrizioni online  
**ID625829** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE:** CDS CADETTI/E FINALE REGIONALE. Riferimento per le iscrizioni online **ID625079** –  
primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili. Ogni Società  
classificata potrà iscrivere massimo due atleti per ogni gara del programma tecnico, ed  
una sola staffetta; **ogni atleta potrà partecipare, nell'arco delle 2 giornate, a 2 gare  
individuali (anche nella stessa giornata) e ad una staffetta, ma a non più di 2 gare  
nella stessa giornata. Saranno comunque ammessi a gareggiare gli atleti presenti nei  
primi 5 posti delle graduatorie regionali aggiornate al 3 giugno 2021 (facenti parte o  
meno degli iscritti delle Società qualificate).**

**PRE-ISCRIZIONI:** Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito  
federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali  
contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 3 Giugno 2021 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 4 Giugno 2021 sul sito Regionale, dopo le  
**ISCRIZIONI:** ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione  
svolte online.

**ACCESSO ALL'IMPIANTO:** **La manifestazione si svolgerà a porte chiuse, ovvero senza la presenza di pubblico,  
con eccezione per la categoria cadetti/e.**

L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto  
potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire  
all'ingresso) previa consegna del **modulo di autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e  
47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare  
tale modulo presso l'impianto).**

L'accesso, per tutti quanti aventi diritto, sarà consentito soltanto con l'utilizzo della  
mascherina, la consegna delle autocertificazioni e la misurazione della temperatura  
corporea.

**REFERENTI:** *Delegato Tecnico:* Anna Togni

*Speaker:* Gianni Marchetti e Antonio Sorrenti

*Consigliere di riferimento:* Orazio Romanzi

*Ref. Tecnico e Organizzativo:* Valerio Viola e Emilio De Bonis

*Ref. Iscrizioni:* Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa

**ATTREZZI PERSONALI:** Nei lanci sarà consentito gareggiare **ESCLUSIVAMENTE** con il proprio attrezzo personale. In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in **Camera d'Appello 35' concorsi (50' per l'Asta) e 20' per le corse** prima dell'orario previsto per la propria serie o concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. **Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**

**PROGRAMMA TECNICO:** *J/P M* 1<sup>a</sup> giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs 1.00/1.06 open All. e Sen., 4x100mt (open Sen.), Asta, Triplo, Marcia 5km  
2<sup>a</sup> giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs open All. 0.84. e Sen. 0.91, 4x400mt (open Sen.)

Alto, Lungo

*J/P F* 1<sup>a</sup> giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs open Sen. (0.84), 4x100mt (open Sen.), Alto (open Sen.), Triplo, Marcia 5km

2<sup>a</sup> giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs open All. e Sen., 4x400mt Asta, Lungo (open Sen.)

### **Giornata 1**

**CADETTI** = 80m, 300m, 1000m, 100hs, 1200 St

Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km

**CADETTE** = 80m, 300m, 1000m, 80hs, 1200 St

Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3km

### **Giornata 2**

**CADETTI** = 150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff. 4x100mt

Alto, Lungo, Peso, Martello

**CADETTE** = 150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff. 4x100mt

Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

\* Per il CDS cadetti/e è prevista la presenza di pubblico. Le modalità saranno le seguenti:

1. Entrerà un solo accompagnatore per atleta
2. Atleta e accompagnatore dovranno entrare contemporaneamente
3. Atleta e accompagnatore dovranno presentare entrambi l'autocertificazione
4. Evitare assembramenti
5. Mantenere il distanziamento
6. Indossare la mascherina
7. Si raccomanda di distribuirsi lungo tutto il perimetro dell'anello esterno del Paolo Rosi.

**PROGRAMMA ORARIO**

| <b>RITROVO SABATO 5 GIUGNO ORE 12:00</b> |                                  |                                  |                             |                   |
|--|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-------------------|
| <b>ORA</b>                               | <b>JUN/PRO M</b>                 | <b>JUN/PRO F</b>                 | <b>CADETTI</b>              | <b>CADETTE</b>    |
| 13:00                                    |                                  |                                  | Disco                       |                   |
| 13:30                                    |                                  |                                  |                             |                   |
| 13:45                                    | Salto con l'Asta                 |                                  | Salto con l'Asta            |                   |
| 14:15                                    |                                  |                                  |                             | Martello          |
| 14:35                                    | <b>110Hs Pro/Sen</b>             |                                  |                             |                   |
| 14:40                                    | <b>110Hs Jun</b>                 | <b>Salto in Alto(open Sen.)</b>  |                             |                   |
| 14:45                                    |                                  | <b>100Hs All.</b>                |                             |                   |
| 14:50                                    |                                  | <b>100Hs Jun/Pro/Sen</b>         |                             |                   |
| 15:05                                    |                                  |                                  | <b>100Hs</b>                |                   |
| 15:20                                    |                                  | Salto Triplo                     |                             | <b>80Hs</b>       |
| 15:35                                    |                                  |                                  | <b>80mt</b>                 |                   |
| 15:45                                    |                                  |                                  |                             | <b>80mt</b>       |
| 16:00                                    | <b>100 mt</b>                    |                                  |                             |                   |
| 16:15                                    |                                  | <b>100 mt</b>                    |                             | Salto in Alto     |
| 16:35                                    |                                  |                                  | <b>300mt - Salto Triplo</b> |                   |
| 16:45                                    |                                  |                                  |                             | <b>300mt</b>      |
| 17:05                                    | <b>400 mt</b>                    |                                  |                             |                   |
| 17:20                                    |                                  | <b>400 mt</b>                    |                             |                   |
| 17:35                                    |                                  |                                  | Giavellotto                 | Getto del Peso    |
| 17:40                                    |                                  |                                  | <b>1200st</b>               | Salto in Lungo    |
| 17:50                                    |                                  |                                  |                             | <b>1200st</b>     |
| 18:05                                    | <b>Staff. 4x100m Jun/Pro/Sen</b> | Salto Triplo                     |                             |                   |
| 18:15                                    |                                  | <b>Staff. 4x100m Jun/Pro/Sen</b> |                             |                   |
| 18:25                                    |                                  |                                  | <b>1000 mt</b>              |                   |
| 18:35                                    |                                  |                                  |                             | <b>1000 mt</b>    |
| 18:45                                    | <b>1500 mt</b>                   |                                  |                             |                   |
| 19:00                                    | Salto Triplo                     | <b>1500 mt</b>                   |                             |                   |
| 19:15                                    | <b>3000 st</b>                   |                                  |                             |                   |
| 19:30                                    |                                  | <b>3000 st</b>                   |                             |                   |
| 19:45                                    |                                  |                                  | <b>Marcia 5km</b>           | <b>Marcia 3km</b> |
| 20:15                                    | <b>Marcia 5km</b>                | <b>Marcia 5km</b>                |                             |                   |

Nota bene: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo

| RITROVO DOMENICA 6 GIUGNO ORE 11:45 |                                |                                      |                                |                      |
|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| ORA                                 | JUN/PRO M                      | JUN/PRO F                            | CADETTI                        | CADETTE              |
| 13:00                               |                                |                                      | Martello                       |                      |
| 13:45                               |                                | Salto con l'Asta                     |                                | Salto con l'Asta     |
| 14:15                               |                                |                                      |                                | Disco                |
| 14:25                               | <b>400hs<br/>Jun/Pro/Sen</b>   |                                      |                                |                      |
| 14:35                               |                                | <b>400hs<br/>Jun/Pro/Sen</b>         |                                |                      |
| 15:00                               | Salto in Alto                  |                                      | <b>300hs</b>                   |                      |
| 15:15                               |                                |                                      |                                | <b>300hs</b>         |
| 15:30                               | <b>200mt</b>                   | <b>Salto in<br/>Lungo(open Sen.)</b> |                                |                      |
| 15:50                               |                                | <b>200mt</b>                         |                                |                      |
| 16:15                               |                                |                                      | Getto del Peso<br><b>150mt</b> |                      |
| 16:30                               |                                |                                      | Salto in Lungo                 | <b>150mt</b>         |
| 17:10                               |                                |                                      | Salto in Alto                  |                      |
| 17:30                               | <b>800mt</b>                   |                                      |                                |                      |
| 17:40                               |                                | <b>800mt<br/>Salto in Lungo</b>      |                                | Salto Triplo         |
| 17:50                               |                                |                                      | <b>600mt</b>                   | Giavellotto          |
| 18:00                               |                                |                                      |                                | <b>600mt</b>         |
| 18:15                               |                                |                                      | <b>2000mt</b>                  |                      |
| 18:30                               |                                |                                      |                                | <b>2000mt</b>        |
| 18:45                               |                                |                                      | <b>Staff.4x100mt</b>           |                      |
| 18:55                               | Salto in Lungo                 |                                      |                                | <b>Staff.4x100mt</b> |
| 19:05                               | <b>4x400mt<br/>Jun/Pro/Sen</b> |                                      |                                |                      |
| 19:10                               |                                | <b>4x400mt</b>                       |                                |                      |
| 19:20                               | <b>5000mt</b>                  |                                      |                                |                      |
| 19:45                               |                                | <b>5000mt</b>                        |                                |                      |