

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
valido come 2^a Prova C.d.S Allievi/e
Campionati Regionali Individuali Staffette Allievi/e
Campionati Regionali Individuale Cadetti/e
17-18 Settembre 2016
 Campo Scuola Italo Conti
 Ancona

Organizzazione: AN010 S.E.F STAMURA ANCONA A.S.D

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 17 Settembre 2016

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5
Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5
Cadetti: 80-1000-1200St-300hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)
Cadette: 80-1000-1200St.-300hs(0.76)-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)
Assoluti M: 100-4X100
Assoluti F: 100-400-4X100

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
	Marcia Km 5 A/i	15.30	Marcia Km 5 A/e	Martello A/e - C/e
	110hs A/i	16.00		Triplo C/e
Giavellotto A/i		16.10	100hs A/e	
Asta A/i – C/i		16.25	100 A/e - Ass	Alto A/e
	100 A/i- Ass	16.40		Triplo A/e
		16.55	80 C/e	
Giavellotto C/i	80 C/i	17.10		
		17.20	400 A/e - Ass	Peso A/e
Triplo A/i	400 A/i	17.30		
		17.45	300hs C/e	
	300hs C/i	18.00		Peso C/e
Disco A/i		18.15	1500 A/e	Alto C/e
Lungo C/i	1500 A/i	18.25		
		18.35	1000 C/e	
	1000 C/i	18.45		
Disco C/i		19.00	2000 St. A/e	
	2000 St. A/i	19.15		
		19.30	1200 St. C/e	
	1200 St. C/i	19.45		
		20.00	4x100 A/e - Ass	
	4x100 A/i - Ass	20.10		

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
valido come 2^a Prova C.d.S Allievi/e
Campionati Regionali Individuali Staffette Allievi/e
Campionati Regionali Individuale Cadetti/e

17-18 Settembre 2016
Campo Scuola Italo Conti
Ancona

Organizzazione: AN010 S.E.F STAMURA ANCONA A.S.D

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 18 Settembre 2016

Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)
Cadetti: 300-2000-100hs(0.84)-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.5
Cadette: 300-2000-80hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)-Marcia km.3
Assoluti M: 200 – 800

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello A/i - C/i	Marcia Km 5 C/i	15.15	Marcia Km 3 C/e	
		15.40	80hs C/e	
Alto C/i	100hs C/i	15.55		Lungo C/e
		16.05	200 A/e	
	200 A/i - Ass	16.20		Giavellotto A/e
Peso A/i		16.35	800 A/e	Asta A/e - C/e
	800 A/i -Ass	16.50		Lungo A/e
		17.05	400hs A/e	
	400hs A/i	17.20		Giavellotto C/e
Peso C/i		17.30	300 C/e	
Alto A/i	300 C/i	17.40		
Lungo A/i		17.50	2000 C/e	
	2000 C/i	18.00		
		18.15	3000 A/e	Disco C/e Disco A/e
	3000 A/i	18.30		
Triplo C/i		18.45	4x400 A/e	
	4x400 A/i	19.00		

- **Le iscrizioni** :dovranno essere effettuate entro le ore **20 di venerdì 16 settembre**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- **Le gare Assoluti Maschile e Femminile sono riservate solamente agli atleti Marchigiani**
- **Non verranno accettate iscrizioni sul campo.**
- **Regolamenti** Vedi su www.fidalmarche.com sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2016; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker
- **La tassa gara** : € 1 per atleta gara per i cadetti, € 2 per atleta gara per gli allievi, € 3 per le staffette cadetti ed € 4 per le staffette allievi.