

# C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA 2018

## 2<sup>^</sup> Prova Fase Regionale

### **ORGANIZZAZIONE**

VR761 - ASD ATLETICA INSIEME VERONA, Fidal CR Veneto

### **PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2018 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2018 e al RTI 2018.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione. Non è previsto spareggio per il primo posto ma l'atleta che vince può scegliere la misura a cui saltare.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due staffette. (resta comunque valido quanto indicato alle Disposizioni Generali del Vademecum punti 1.5 e 1.7). Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni.

Le gare di Marcia verranno effettuate **Domenica mattina** in contemporanea, con i maschi in prima corsia e le femmine in quarta corsia. Sarà fornita acqua e spugne agli atleti in relazione alle condizioni atmosferiche.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **14,00 di Giovedì 24 Maggio**.

È previsto il pagamento di € 2 a gara per atleta e € 5 per staffetta. Tale quota andrà pagata il giorno della gara al personale preposto.

Nuove iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino ad un'ora prima di ogni singola gara previo il pagamento di una tassa aggiuntiva di € 5.

### **CONFERMA**

La conferma all'iscrizione dovrà essere fatta personalmente dall'atleta, con ricevuta di pagamento, il giorno della gara al personale preposto fino a 60 minuti prima della gara. Verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti partecipanti con tessera federale o documento di riconoscimento validi.

### **VARIAZIONI**

Si invitano le società a ritirare, all'orario di ritrovo giurie e concorrenti, il modulo di variazione gara/sostituzione atleti e di riconsegnarlo prima possibile alla postazione della conferma iscrizioni.

Sarà comunque possibile, fino a 60 minuti dallo svolgimento della gara, effettuare ulteriori variazioni e/o sostituzioni.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi tre atleti classificati.

### **INFORMAZIONI**

Fidal CR Veneto 049 8658355

Organizzazione: Arduini Claudio cell.328-4503583 [info@atleticainsieme.it](mailto:info@atleticainsieme.it)

Delegato Tecnico: Stefano Dalla Costa [dallacosta.st@gmail.com](mailto:dallacosta.st@gmail.com)

Delegato CRV: Sabato Mariano Tagliapietra [tagliapietra@fidalveneto.it](mailto:tagliapietra@fidalveneto.it)

Domenica Rosa Marchi [marchi@fidalveneto.it](mailto:marchi@fidalveneto.it)

Delegato settore tecnico: Sabato Adriano Benedetti

Domenica Michele Rossi

**PROGRAMMA TECNICO****GARE MASCHILI****1ª giornata:**

CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco-giavellotto

**2ª giornata:**

CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: alto-lungo

LANCI: peso-martello

MARCIA: km.10 (pista)

**GARE FEMMINILI****1ª giornata:**

CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100

SALTI: alto-triplo

LANCI: peso-martello

**2ª giornata:**

CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco-giavellotto

MARCIA: km.5 (pista)

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>sabato 26 maggio 2018</b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Apertura conferme iscrizioni	13.00	Apertura conferme iscrizioni
	14.10	Martello
	<b>14.15</b>	100hs
Asta	14.20	
110hs	<b>14.30</b>	
	<b>14.50</b>	100
	15.30	Alto
100	<b>15.30</b>	
Triplo	15.40	
Disco	15.40	
	16.45	400
400	17.25	
	18.00	Triplo
Giavellotto	18.00	
	<b>18.40</b>	3000st
3000st	<b>19.00</b>	
	19.00	Peso
	<b>19.20</b>	4x100
4x100	19.25	
	19.50	1500
1500	20.15	

<b>domenica 27 maggio 2018</b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Apertura conferme iscrizioni	9.15	Apertura conferme iscrizioni
	10:30	Marcia km5
Marcia km10	10:30	
Martello	12:45	
Lungo	14:00	
	14:00	Asta
	<b>14:10</b>	400hs
	14:30	Disco
400hs	<b>14:30</b>	
Alto	<b>14:45</b>	
	14:50	200
200	<b>15:25</b>	
	<b>16:40</b>	800
800	<b>17:15</b>	
	<b>17:45</b>	Lungo
	18:00	Giavellotto
	18:15	5000
5000	<b>18:45</b>	
Peso	<b>19:00</b>	
	19:30	4x400
4x400	19:45	

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.