

# 1^ Prova Campionato Regionale Cinque Cerchi Ragazzi/e

## 2^ Prova C.d.S Allievi/e

Pista d' Atletica Via Leti,82/b  
Fermo 18/19 maggio 2019

**Organizzazione: FM003 SPORT ATLETICA FERMO**

**Programma Tecnico 1^ giornata: 18 Maggio 2019**

Ragazzi : 60-4X100-lungo-Alto-Marcia

Ragazze: 60-4X100-Peso-vortex-Marcia

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs(0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5

Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5

### ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		15.30	Chiusura Variazioni	
	Marcia A/i-R/i	15.40	Marcia A/e-R/e	
		16.00		Martello Ae
	110hs Ai	16.10		
		16.20	100hs Ae	
	100 Ai	16.30		Alto Ae
Giavellotto Ai		16.45	100 Ae	
	60 Ri	17.00		
		17.15	60 Re	
Alto Ri		17.30	400 Ae	Triplo Ae-Peso Re
	400 Ai	17.40		
		17.50	1500 Ae	Vortex Re
Triplo Ai	1500 Ai	18.00		
		18.10	2000 st Ae	Peso Ae
	2000 st Ai	18.25		
Disco Ai -Lungo Ri		18.45	4X100 Ae	
	4X100 Ai	19.00		
		19.15	4x100 Re	
	4x100 Ri	19.30		

# 1^ Prova Campionato Regionale Cinque Cerchi Ragazzi/e

## 2^ Prova C.d.S Allievi/e

Pista d' Atletica Via Leti,82/b  
Fermo 18/19 maggio 2019

**Organizzazione: FM003 SPORT ATLETICA FERMO**

**Programma Tecnico 2^ giornata: 19 Maggio 2019**

Ragazzi: 60hs-600-peso-vortex  
Ragazze: 60hs-600-lungo-Alto  
Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)  
Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)

### ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		15.30	Chiusura Variazioni	
Martello Ai		15.35		
		16.00	60 hs Re	Lungo Ae
	60hs Ri	16.10		
Peso Ri		16.25	200 Ae	Asta Ae
Alto Ai	200 Ai	16.35		Giavellotto Ae
		16.50	600 Re	Lungo Re
	600 Ri	17.10		
Peso Ai	400hs Ai	17.25		
Vortex Ri		17.35	400hs Ae	Alto Re
Lungo Ai		17.50	800 Ae	
	800 Ai	18.05		
		18.20	3000 Ae	
	3000 Ai	18.35		Disco Ae
		18.50	4X400 Ae	
	4X400 Ai	19.05		

**Regolamenti** Vedi su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2019; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room ( opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker

#### **Iscrizioni:**

L' iscrizioni dovranno essere effettuate online entro le ore 24,00 di venerdì 17 maggio 2019 nella sezione on-line riservata a ciascuna società

#### **Tassa Gara**

Ragazzi/e € 1,00 atleta gara, staffetta €3,00

Allievi/e €3,00 atleta gara, Staffetta €4,00

**NB:** il seguente orario potrà subire variazioni, in relazione agli iscritti