



ITALSPORT  
Via di Priscilla, 73 - 00199 ROMA  
Tel: 06 - 86213943  
mizunoconceptstoreroma@gmail.com  
www.facebook.com/italgolf-italport



Via di Priscilla, 73  
00199 - Roma  
06.8621.3943



DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

## BENVENUTO 2019

Roma Farnesina sabato 23 febbraio 2019

**RITROVO** ORE 09.30 – INIZIO GARE ORE 10.30

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcproma@gmail.com
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma
- GARA ONLINE:** Benvenuto 2019 Manifestazione ESO/R/C/A/J/P/S. Riferimento per le iscrizioni online ID 6119793– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
Le iscrizioni termineranno Giovedì 21 febbraio alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 22 febbraio sul sito Fidal, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** Si chiede alle società di confermare e pagare contestualmente al ritrovo tutte le iscrizioni delle categorie Eso A, B, C, Ragazzi e Cadetti, sarà consegnato dalla segreteria l’elenco di tutti gli iscritti per società.  
Per le altre conferme è previsto il consueto limite, 60’ prima dell’orario previsto per la gara.
- TASSA ISCRIZIONI:** **tassa di iscrizione pari a:**  
ESO/R/C: € 2,00/gara  
A/J/P/S/M: € 3,00/gara
- Eventuali iscrizioni sul posto per le categorie giovanili potranno essere effettuate AL RITROVO, entro le 09:45 con successiva conferma. Chiediamo tuttavia alle società di ridurle al minimo per permettere un regolare svolgimento delle gare.  
Eventuali iscrizioni sul posto per gli atleti A/J/P/S/Mas potranno essere effettuate entro 1 ora dalla gara, pagando una tassa di € 5,00, con successiva conferma.
- PROOGRAMMA TECNICO**  
**Eso C** = 50 mt,  
**Eso B** = 50 mt, 500 mt  
**ESO A** = 50 mt, 500 mt, Vortex  
**RM/RF** = 60 mt, 500 mt, 1000 mt, Quadruplo  
**CM/CF** = 500 mt, 1000 mt, Triplo, Peso  
**A/J/P/S/M** = 500 mt, 1000 mt, 3000 mt, 3000 mt marcia, Lungo  
**AM/AF** = Triplo, in aggiunta alle gare assolute
- REFERENTI:** Reg. Tecnico: Viola Serego - email: v\_serego@hotmail.com – cell: 328 79710108  
Ref. Organizzativo: Betsy Torriente-email: betsytorriente@yahoo.it  
Ref. Iscrizioni: Giulia Botticelli - email: giulia.botticelli@fidallazio.it-cell. 392 4079748

DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

**BENVENUTO 2019**

Roma Farnesina sabato 23 febbraio 2019

**NORME TECNICHE:** Gli ESO A faranno 2 lanci consecutivi di cui verrà misurato il più lungo. I RM/RF nel Quadruplo faranno 2 salti non consecutivi, previa conferma al momento della gara da parte del Delegato Tecnico; la rincorsa nel salto quadruplo sarà effettuata dai 12 m, le battute verranno decise (scegliendo due o tre fra 7m, 9 m, 11 m) dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti. Nel Triplo CM/CF e AM/AF si faranno 4 salti per i cadetti, 3 + 3 di finale per gli allievi (primi 6 allievi), le battute saranno per i CM/AM 9m, 11m, per le CF/AF 7m, 9m. Nel Lungo A/J/P/S/M F/M si faranno tre salti di qualificazione e tre di finale per i primi 8 atleti a prescindere dalla categoria di appartenenza. Gli atleti potranno partecipare a due gare individuali, ad eccezione degli atleti dei 3000 m piani e di marcia. Si ricorda di fornirsi di spillette per i pettorali.

Orario	Corse	Concorsi
10:30	50 m ESO C F/M	Quadruplo RF Ped B
10:55	50 m ESO B F/M	
10:45		Triplo CF/AF Ped A
11:30	50 m ESO A F/M	
12:00		Vortex ESO A F/M
12:15	60 m RF/RM	
12:15		Triplo CM/AM Ped A
12:20		Quadruplo RM Ped
12:50	500 ESO B F/M	
13:15	500 ESO A F/M	
13:35	500 RF/RM	
13:55	500 CF/CM	
13:45		Lungo A/J/P/S F ped A
14:25	500 A/J/P/S F/M	
14:15		Peso CF/CM
14:55	1000 RF/RM	
15:00	1000 CF/CM	
15:00		Lungo A/J/P/S M Ped A
15:20	1000 A/J/P/S F/M	
15:40	3000 A/J/P/S F/M	
16:10	3000 marcia A/J/P/S F/M	

Se opportuno le gare saranno effettuate a seguire.

**N.B.** Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.