

17° TROFEO DELLE PROVINCE VENETE INDOOR

Categoria Ragazzi e ragazze

ORGANIZZAZIONE

VR825 CUS VERONA

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

La manifestazione è riservata a rappresentative provinciali della categorie ragazzi/e. Possono partecipare solo atleti regolarmente tesserati Fidal per il 2019. Ogni Comitato Provinciale può schierare due squadre, una femminile e una maschile, composte ciascuna da 12 atleti.

ISCRIZIONI e CONFERMA

I Comitati Provinciali devono inviare la lista delle rappresentative **senza riserve** al C.R.Veneto (cr.veneto@fidal.it) tassativamente **entro le ore 12:00 di mercoledì 13 Marzo** specificando nome e cognome, tessera e anno di nascita dell'atleta.

I nomi degli staffettisti devono essere individuati **tra i componenti della rappresentativa**.

VARIAZIONI

Eventuali variazioni saranno effettuate in loco tramite l'apposito modulo di variazioni entro le 11.30

CLASSIFICHE

Classifiche individuali

Vengono stilate una classifica maschile e una femminile in base alla somma dei punteggi ottenuti nelle 3 prove del triathlon da ciascun atleta.

Classifica di Rappresentativa

Vengono stilate una classifica femminile e una maschile, considerando i migliori 8 punteggi femminili e i migliori 8 maschili ottenuti dai componenti delle rappresentative.

Viene poi stilata una classifica cumulativa tra quella femminile e quella maschile.

Nelle classifiche di rappresentativa non viene considerata la staffetta.

PREMIAZIONI

Premiazioni di Rappresentativa

Alla rappresentativa che totalizza il miglior punteggio nella classifica cumulativa viene assegnato il "**Trofeo LUCIANO LUISETTO**" sul quale, a cura del C.P. vincitore, viene applicata una targhetta con la denominazione e la stagione della manifestazione. Il Trofeo torna in palio nuovamente l'anno successivo. A tutte le rappresentative viene assegnata una coppa secondo l'ordine di classifica.

Vengono premiate, con coppa, la rappresentativa vincitrice nelle classifiche femminile e maschile.

Premiazioni individuali

Medaglia ai primi 10 atleti classificati nelle classifiche femminile e maschile e alle prime 3 staffette.

La ragazza e il ragazzo vincitori nella propria classifica vengono proclamati **Campioni Regionali di prove multiple indoor 2019**.

PROGRAMMA TECNICO

Triathlon: 30m – salto in alto (4 tentativi) – lancio della palla medica 2kg (3 lanci).

Staffetta 6 (3 maschi + 3 femmine) x 1 giro.

MODALITÀ SVOLGIMENTO

La manifestazione inizia con i 30m nei quali vengono predisposte 6 corsie.

Prima si svolgono le serie femminili e a seguire quelle maschili.

Conclusa la prova sui 30m gli atleti saranno suddivisi in 2 gruppi secondo il seguente schema:

Ragazze: gruppo A: **12BL + 12VI + 12VE + 6PD**

gruppo B: **12RO + 12TV + 12VR + 6PD**

Ragazzi: gruppo A: **12VE + 12PD + 12BL + 6TV**

gruppo B: **12VR + 12RO + 12VI + 6TV**

Le ragazze iniziano con la prova di salto in alto mentre i ragazzi con il lancio della palla.

Quando tutti i gruppi concludono la gara si procede all'inversione delle postazioni.

Staffetta 3+3 x 1 giro

Ogni rappresentativa deve schierare una staffetta composta da 3 ragazze e 3 ragazzi.

La gara si svolge su un anello e ogni staffettista percorre 1 giro.

Le frazioni sono composte da una ragazza e un ragazzo alternati.

Si disputano 3 serie: 2 con 2 squadre e 1 con 3, che partono sullo stesso rettilineo.

Per il cambio l'atleta ricevente attende il compagno entro i 10 metri prima della linea di partenza.

INFORMAZIONI

Fidal CR Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it

Delegato Tecnico: Emanuele Chierici - e-mail: emanuele.chierici@gmail.com

Responsabile Organizzativo: Alessandro Albrizzi - e-mail: aalbrizzi@gmail.com – cel. 3931950699

Delegato del CRV:

ORARIO GARE

Ore 11.00: ritrovo giurie e concorrenti

Ore 11.30: chiusura variazioni rappresentative

Ore 12.00: sfilata rappresentative

Ore 12.30: inizio gare.