

C.D.S. Assoluto su Pista 2019

1^a Prova Fase Regionale

ORGANIZZAZIONE

TV352 Atletica San Biagio

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2019 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2019 e al RTI 2018. Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente. Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio. Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione. Non è previsto spareggio per il primo posto ma l'atleta che vince può scegliere la misura a cui saltare. Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due staffette. (resta comunque valido quanto indicato alle Disposizioni Generali del Vademecum punti 1.5 e 1.7). Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni. Le gare di Marcia verranno effettuate in contemporanea, con i maschi in prima corsia e le femmine in quarta corsia.

ISCRIZIONI e CONFERMA

Le iscrizioni On-line si sono chiuse alle ore **14,00 di giovedì 09 Maggio**.

È previsto, per ogni atleta iscritto on-line, il pagamento di € 2 per gara e € 5 per staffetta. Tale quota andrà pagata il giorno della gara al personale preposto.

Nuove iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino ad un'ora prima di ogni singola gara previo il pagamento di una tassa aggiuntiva di € 5.

La conferma dovrà essere effettuata dall'atleta il giorno stesso della gara, con la ricevuta di pagamento, al personale preposto, fino a 60 minuti prima dell'inizio della propria gara.

Verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti partecipanti con tessera federale o documento di riconoscimento validi.

VARIAZIONI

Si invitano le società a ritirare, all'orario di ritrovo giurie e concorrenti, il modulo di variazione gara/sostituzione atleti e di riconsegnarlo prima possibile alla postazione della conferma iscrizioni. Sarà comunque possibile, fino a 60 minuti dallo svolgimento della gara, effettuare ulteriori variazioni e/o sostituzioni.

PREMIAZIONI

Verranno premiati, i primi 3 atleti classificati di ogni gara.

INFORMAZIONI

Fidal C.R. Veneto 049 8658350 Int.3 – sigma.veneto@fidal.it

Organizzazione: Silvano Tomasi – TV352@fidal.it

Delegato Tecnico: Stefano Martin e-mail: stefano.martin66@outlook.com

Delegato del CRV: Sabato Vito Vittorio, Domenica Giuliano Corallo

Referente dei Tecnici: Sabato Adriano Benedetti, Domenica Fauzi Lahbi



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI

1^giornata:

CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco-giavellotto

MARCIA: km.10 (pista).

2^giornata:

CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: alto-lungo

LANCI: peso-martello

GARE FEMMINILI

1^giornata:

CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100

SALTI: alto-triplo

LANCI: peso-martello

MARCIA: km.5 (pista)

2^giornata:

CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco-giavellotto

PROGRAMMA ORARIO

sabato 11 maggio 2019		
Maschile	Orario	Femminile
Apertura Conferme	13:00	Apertura Conferme
	14:30	MARTELLLO
	14:30	100HS
	14:45	ALTO
110HS	14:50	
TRIPLO	15:00	
	15:05	100
ASTA	15:10	
100	15:45	
	16:40	400
DISCO	16:45	
	17:15	TRIPLO
400	17:15	
	18:25	3000ST
GIAVELLOTTO	18:45	
3000ST	18:45	
	19:00	PESO
	19:00	4x100
4x100	19:15	
	19:40	1500
1500	20:05	
	20:45	Marcia km5
Marcia km10	20:45	

domenica 12 maggio 2019		
Maschile	Orario	Femminile
Apertura Conferme	12:30	Apertura Conferme
MARTELLLO	13:40	
LUNGO	14:00	
	14:30	400hs
ALTO	14:15	
400hs	14:55	
	15:00	DISCO
	15:40	ASTA
	15:15	200
200	15:55	
	16:50	800
	17:00	LUNGO
800	17:15	
	17:30	GIAVELLOTTO
PESO	18:00	
5000	18:05	
	18:45	5000
	19:20	4X400
4X400	19:35	

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."