

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA 2019

2^a Prova Fase Regionale

ORGANIZZAZIONE

VI626 – ATLETICA VICENTINA, Fidal CR Veneto, CP Fidal Vicenza.

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2019 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2019 e al RTI 2018.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" verranno prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione. Non è previsto spareggio per il primo posto ma l'atleta che vince può scegliere la misura a cui saltare.

Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare individuali e una staffetta o una gara e due staffette. (resta comunque valido quanto indicato alle Disposizioni Generali del Vademecum punti 1.5 e 1.7). Progressioni nei salti in elevazione e battute nel salto triplo verranno decise dal delegato tecnico in base alle iscrizioni.

Le gare di Marcia verranno effettuate in contemporanea, con i maschi in prima corsia e le femmine in quarta corsia.

ISCRIZIONI e CONFERMA

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **14,00 di Giovedì 30 Maggio**.

È previsto, per ogni atleta iscritto on-line, il pagamento di € 2 per gara e € 5 per staffetta. Tale quota andrà pagata il giorno della gara al personale preposto.

Nuove iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino ad un'ora prima di ogni singola gara previo il pagamento di una tassa aggiuntiva di € 5.

La conferma dovrà essere effettuata dall'atleta il giorno stesso della, con la ricevuta di pagamento, al personale preposto, fino a 60 minuti prima dell'inizio della propria gara.

Verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti partecipanti con tessera federale o documento di riconoscimento validi.

VARIAZIONI

Si invitano le società a ritirare, all'orario di ritrovo giurie e concorrenti, il modulo di variazione gara/sostituzione atleti e di riconsegnarlo prima possibile alla postazione della conferma iscrizioni.

Sarà comunque possibile, fino a 60 minuti dallo svolgimento della gara, effettuare ulteriori variazioni e/o sostituzioni.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara.

INFORMAZIONI

Fidal CR Veneto 049 8658355

Organizzazione:	Atletica Vicentina VI626@fidal.it
Delegato Tecnico:	Stefano Dalla Costa dallacosta.st@gmail.com
Delegato CRV:	Sabato: Mattia Picello picello@fidalveneto.it Domenica Giuliano Corallo corallo@fidalveneto.it
Delegato settore tecnico:	Sabato: Enrico Lazzarin Domenica: Adriano Benedetti



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI

1ª giornata:

CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco-giavellotto

MARCIA: km.10 (pista)

2ª giornata:

CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: alto-lungo

LANCI: peso-martello

GARE FEMMINILI

1ª giornata:

CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100

SALTI: alto-triplo

LANCI: peso-martello

MARCIA: km.5 (pista)

2ª giornata:

CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco-giavellotto

PROGRAMMA ORARIO

sabato 1 giugno 2019		
Maschile	Orario	Femminile
Apertura conferme	13.00	Apertura conferme
	14.10	Martello
	14.15	100hs
110hs	14.30	
	14.50	100
Triplo	15.00	
100	15.30	
Disco	15.40	
	15.50	Alto
Asta	16.00	
	16.45	400
400	17.25	
	17.30	Triplo
Giavellotto	18.00	
	18.40	3000st
3000st	19.00	
	19.15	Peso
	19.20	4x100
4x100	19.25	
	19.50	1500
1500	20.15	
	20:50	Marcia km5
Marcia km10	20:50	

domenica 2 giugno 2019		
Maschile	Orario	Femminile
Apertura conferme	12.00	Apertura conferme
Martello	13:15	
Lungo	14:00	
	14:10	400hs
	14:30	Disco
400hs	14:30	
Alto	14:50	
	14:50	200
	15:00	Asta
200	15:25	
	16:40	800
800	17:15	
	17:45	Lungo
	18:00	Giavellotto
	18:15	5000
5000	18:45	
Peso	19:00	
	19:30	4x400
4x400	19:45	

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

I concorsi potranno essere effettuati in più gruppi sulla base degli atleti iscritti.

Il dispositivo definitivo verrà pubblicato entro le ore 13:00 di Venerdì 31 Maggio



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."