



## **REGOLAMENTO**

### **IL PIU ATLETICO INDOOR DI ANCONA**

### **GIOVEDI 19 MARZO 2020 M. 60 – M- 600 – PESO - LUNGO**

La Sef Stamura, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Provinciale e la FIDAL Comitato Regionale Marche, organizza la manifestazione di Atletica Leggera denominata "IL PIU ATLETICO INDOOR DI ANCONA", riservata alle scuole medie del Comune di Ancona.

La manifestazione si svolgerà il giorno giovedì **19 marzo 2020** presso il Palaindoor, in Via della Montagnola e riguarderà quattro prove, quella sui m. 60, quella sui m. 600, getto del peso, salto in lungo. Verranno individuate due categorie maschili e due categorie femminile, cat. Ragazzi/e (nati nel 2008) e Cadetti/e (nati nel 2007 e 2006). Le Scuole nelle gare dei m. 60 e 600 potranno iscriverne un numero illimitato di atleti, mentre **nelle gare di getto del peso e salto in lungo ciascuna Scuola potrà schierare fino ad un massimo di 6 atleti per categoria Gli atleti potranno prendere parte ad una sola delle le quattro gare del programma tecnico.**

Per ciascuna categoria di ciascuna delle gare del programma tecnico saranno attribuiti 100 punti al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo, fino al 100° classificato a cui sarà attribuito p. 1, così come agli altri atleti classificati oltre la 100 posizione verrà attribuito p. 1.

Alla Scuola che otterrà il punteggio più alto, sarà attribuito un buono del valore di € 300,00 per l'acquisto di attrezzatura tecnico-sportiva.

La gara dei m. 60 si svolgerà in batteria più la finale a cui accederanno i primi 8 tempi (a quest'ultimi verranno attribuiti i punteggi massimi) e la partenza avverrà "in piedi". Per i tesserati Fidal, i tempi ottenuti nella gara dei m. 60 non potranno essere omologati e non verranno inseriti nelle graduatorie Fidal. Le gare dei m. 600 si svolgeranno in serie. Gli atleti partecipanti alla prova del getto del del peso avranno 2 lanci a disposizione, mentre quelli partecipanti al salto in lungo avranno 2 salti a disposizione Saranno premiati i primi 6 di ogni gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **09 Marzo 2020** utilizzando il modulo allegato ed inviando mail a [atletica@sefstamura.it](mailto:atletica@sefstamura.it), **IL GIORNO DELLA GARA NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI OGNI SCUOLA POTRA' BENEFICIARE DI MASSIMO 2 (DUE) VARIAZIONI.**

**LA MANIFESTAZIONE VALE COME PRIMA SELEZIONE PER LA COMPOSIZIONE DELLA STAFFETTA 12X200 metri CHE PARTECIPERA' NEL MESE DI MAGGIO 2020 AL PALIO DEI COMUNI**



**IL PIU' ATLETICO INDOOR DI ANCONA 2020**  
**GIOVEDI 19 MARZO 2020**

|           |                |              |                    |
|-----------|----------------|--------------|--------------------|
| ORE 08.15 | RITROVO        |              |                    |
| ORE 09.00 | M. 60 BATTERIE | RF ('08)     |                    |
| ORE 09.15 | PESO KG. 2     | RF ('08)     | LUNGO RF ('08)     |
| ORE 09.20 | M. 60 BATTERIE | RM ('08)     |                    |
| ORE 09.40 | M.60 BATTERIE  | CF ('07-'06) |                    |
| ORE 09.45 | PESO KG. 2     | RM ('08)     | LUNGO RM ('08)     |
| ORE 10.00 | M.60 BATTERIE  | CM ('07-'06) |                    |
| ORE 10.15 | PESO KG. 3     | CF ('07-'06) | LUNGO CF ('07-'06) |
| ORE 10.20 | M.600 SERIE    | RF ('08)     |                    |
| ORE 10.30 | M.600 SERIE    | RM ('08)     |                    |
| ORE 10.40 | M. 600 SERIE   | CF ('07-'06) |                    |
| ORE 10.45 | PESO KG. 4     | CM ('07-'06) | LUNGO CM ('07-'06) |
| ORE 10.50 | M. 600 SERIE   | CM ('07-'06) |                    |
| ORE 11.00 | M. 60 FINALE   | RF ('08)     |                    |
| ORE 11.05 | M. 60 FINALE   | RM ('08)     |                    |
| ORE 11.10 | M. 60 FINALE   | CF ('07-'06) |                    |
| ORE 11.15 | M. 60 FINALE   | CM ('07-'06) |                    |

N.B. NEI M. 60 ACCEDONO ALLA **FINALE I PRIMI 8 TEMPI** DELLE BATTERIE

AL TERMINE PREMIAZIONI

PREMIAZIONI: I PRIMI SEI DI OGNI CATEGORIA CON MEDAGLIE

**N.B. LA CATEGORIA RAGAZZI E RAGAZZE (ANNO 2008) LANCERANNO CON PESO DI KG. 2, LA CATEGORIA CADETTE (ANNO 2007-2006) LANCERA' CON PESO DI KG. 3, LA CATEGORIA CADETTI (ANNO 2007-2006) LANCERA' CON PESO DI KG. 4**  
**OGNI CONCORRENTE AVRA' A DISPOSIZIONE N. 2 PROVE. NELLA GARA DEL SALTO IN LUNGO OGNI CONCORRENTE AVRA' A DISPOSIZIONE N. 2 SALTI.**