

Comunicato regionale n. 19/2018

CAMPIONATI REG. INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA 2018

Cronometraggio elettrico

Sulmona - Stadio "N. Serafini" - 7/8 luglio

Org.: C.R. Abruzzo in collaboraz. con Atl. Amatori Serafini

PROGRAMMA ORARIO

1^ GIORNATA - Sabato 7 luglio

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	15.15	Ore	
	15.30	CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI	15.30		
15.45			MARTELLO	15.45	
16.00	ASTA		PESO	16.00	
16.20	110 HS batterie			16.20	
16.30			100 HS batterie	16.30	
16.40			100 PIANI batterie	16.40	
16.45	DISCO KG. 2			16.45	
16.50			TRIPLO	16.50	
16.50	100 PIANI batterie			16.50	
17.20			400 PIANI	17.20	
17.30	400 PIANI			17.30	
17.40	1.500			17.40	
17.50	TRIPLO			17.50	
17.50			1.500	17.50	
18.00	100 PIANI - FINALE		ALTO	18.00	
18.00	GIAVELLOTTO			18.00	
18.05			100 PIANI - FINALE	18.05	
18.20	110 HS - Ev. FINALE			18.20	
18.30			100 HS - Ev. FINALE	18.30	
18.35	3.000 Siepi			18.35	
18.45			3.000 Siepi	18.45	
19.00	Staffetta 4x100			19.00	
19.05			Staffetta 4x100	19.05	
19.10	MARCIA KM 10		MARCIA KM 10	19.10	

2^ GIORNATA - Domenica 8 luglio

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15.15	Ore
	15.30	CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI		15.30	
15.45	MARTELLLO				15.45
16.00			400 HS		16.00
16.10	400 HS				16.10
16.15	ALTO				16.15
16.15			LUNGO		16.15
16.30	200 PIANI batterie				16.30
16.40					16.40
16.40			200 PIANI batterie		16.40
17.00	800		DISCO		17.00
17.10			800		17.10
17.15	LUNGO				17.15
17.20			ASTA		17.20
17.20	200 Ev. FINALE				17.20
17.30			200 Ev. FINALE		17.30
17.40	5.000		5.000		17.40
18.00	PESO		GIAVELLOTTO		18.00
18.15			Staffetta 4x400		18.15
18.25	Staffetta 4x400				18.25

• **ISCRIZIONI:** sul sito www.fidal.it , servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 5 luglio.** Oltre tale termine, saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara. **NELLE CORSE, GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI E RIMOSSI DALLE START LISTS.**

• Al momento del ritiro della busta, ogni società dovrà versare, per ogni atleta-gara iscritto, la quota di 1 euro.

• Non è consentita la partecipazione agli atleti di Fuori Regione.

• LE SOCIETA' ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI ENTRO LE ORE 15.30.

• L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ATLETI ISCRITTI.

• GLI ATLETI DEVONO MUNIRSI DI SPILLE.

• Rappresentanti del C.R.: Sabato 7 /Ketty Gazzellini – Consigliere Regionale
Domenica 8 /Michelino Giancristofaro – Consigliere Regionale

NORME TECNICHE

• Nelle gare dei 100, 200, 110/100 HS gli atleti disputeranno batterie e finali.

• Tutte le altre gare di corsa si disputeranno con il sistema delle SERIE.

• Ai fini della composizione delle BATTERIE/SERIE sono valide esclusivamente le prestazioni ottenute nell'anno in corso (2018).

• **ACCESSO ALLE FINALI** nelle gare di CORSA: dopo la disputa delle batterie, saranno ammessi alla Finale otto (8) atleti; se il numero degli atleti confermati per le batterie risultasse uguale od inferiore ad 8, si correrà direttamente la Finale **nell'orario previsto per le batterie.**

• Per ogni gara del programma tecnico saranno premiati i primi 3 atleti/e.