

A.S.D. LIBERTAS FRIUL Palmanova
 Piazzale Genova Cavalleria 1 – 33057 Palmanova (UD)
 Tel. 0432-928585 Fax. 0432-760077
 e.mail: bonetti_lib.friul@libero.it

Programma e Regolamento
del 10° Meeting Nazionale di Atletica Leggera “Città di Palmanova”
 Palmanova martedì 1° Maggio 2012
 Stadio Comunale “D.Bruseschi”

L’A.S.D. Libertas Friul di Palmanova (UD), con l’approvazione della FIDAL, ed il sostegno dell’Amministrazione Comunale di Palmanova, organizza il 10° Meeting “Città di Palmanova” presso lo Stadio Comunale “D. Bruseschi” martedì 1° Maggio 2012. Alla manifestazione NAZIONALE potranno partecipare atleti italiani e stranieri tesserati per Società italiane ed atleti tesserati per Società della Slovenia, Croazia, e Carinzia. La manifestazione è aperta alle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili, con esclusione della categoria dei Master, nonché ad atleti/e invitati specificatamente dalla Società organizzatrice.

Per tutte le categorie sarà in funzione il cronometraggio elettrico con fotofinish e anemometro.

Programma Tecnico

Allieve/Juniores/Promesse/Seniores (**women**): 100 – 200 – 800 – Lungo – Disco – Peso – Giavellotto

Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (**man**): 100 – 200 – 800 – Lungo – Alto – Disco – Peso

Orario

ore 15:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
ore 16:00	100 A/J/P/S Man Disco A/J/P/S Women	Lungo A/J/P/S Man (pedana A o B)
ore 16:30	100 A/J/P/S Women	Alto A/J/P/S Man
ore 17:00	Disco A/ J/P/S Man	
ore 17:30	800 A/J/P/S Man	Lungo A/J/P/S Women (pedana A o B)
ore 17:45	800 A/J/P/S Women	
ore 18:00	200 A/J/P/S Man	Giavellotto A/J/P/S Women
ore 18:30	Peso A/J/P/S Man a seguire	Peso A/J/P/S Women
ore 18:45	200 A/J/P/S Women	

Regolamento

- 1) Le iscrizioni per le categorie Assolute (tesserati Fidal) vanno effettuate ON LINE collegandosi al sito www.fidal.it – Servizi Online entro le ore 24 di domenica 29 / 04 / 2012.
Per gli atleti stranieri le iscrizioni vanno effettuate via e-mail all'indirizzo sigmafvg@yahoo.it o tramite fax al n° 0432/760077 **entro le ore 24 domenica 29 / 04 / 2012**, indicando cognome, nome, data di nascita, nominativo della società, e gare con l'indicazione della migliore prestazione conseguita nel 2011 e/o 2012.
- 2) **Le iscrizioni vanno confermate da tutti gli atleti iscritti in segreteria obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.**
- 3) Tutte le gare di corsa saranno effettuate in serie in base ai tempi certificati d'iscrizione.
- 4) Per le gare di disco e peso maschile, gli atleti Allievi, Junior, Promesse e Senior gareggeranno con gli attrezzi della categoria Assoluti (disco da 2 kg. e peso da 7,260 kg.). Accederanno ai tre lanci di finale i primi 8 atleti classificati di tutte le categorie.
- 5) Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare.
- 6) Per tutte le categorie valgono i regolamenti e le norme Fidal in vigore.
- 7) Il Giudice Arbitro ha la facoltà di variare l'orario delle gare in base al numero degli atleti iscritti.

Tassa d'iscrizione gare (per atleta):

Euro 3,00 per ogni atleta iscritto delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili.

Consegna numeri di gara:

Verranno consegnati ad ogni atleta partecipante al momento della conferma dell'iscrizione e del pagamento della tassa gara almeno 60 minuti prima dell'inizio delle gare; le iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.

La Società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatisi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

Premiazioni

- Categorie Assolute: Allievi, Junior, Promesse, Senior (Women – Man):
 - A) per ogni singola gara:
 - al 1° Classificato/a Premio di € 200,00;
 - al 2° Classificato/a Premio di € 100,00;
 - al 3° Classificato/a Premio di € 50,00.
 - B) **Memorial Valeriana e Rocco Caruso:** i figli Giuseppe e Giorgio intendono onorare la memoria dei Genitori, premiando il vincitore della gara dei 200 piani maschili con un premio speciale di Euro 500,00 (premio non cumulabile con quello indicato alla lettera A).
 - C) **Memorial Alcide Muradore:** la moglie Laura e la figlia Marzia, unitamente all'Amministrazione Comunale, intendono onorare la memoria del proprio Familiare già Sindaco di Palmanova, con un premio speciale di Euro 500,00 al vincitore della gara di lancio del disco maschile delle categorie Assolute (premio non cumulabile con quello indicato alla lettera A).

Eventuali altri premi verranno comunicati all'inizio della manifestazione.

CONFERENZA DEL PROF. CARLO VITTORI

Lunedì 30 aprile 2012 alle ore 17.30 l'emerito professore CARLO VITTORI già tecnico della Nazionale ed insegnante universitario, terrà una conferenza sul tema: **“L'allenamento giovanile nell'atletica come base per alte prestazioni nell'età matura”** presso il Salone d'Onore del Comune di Palmanova, in piazza Grande n. 1.

Per ulteriori informazioni : tel. 0432/928585 – cell. 339-6288973.