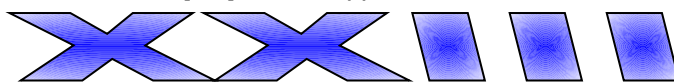


L'associazione **Nuova Atletica dal Friuli A.S.D.**
con il Patrocinio della **Regione Friuli Venezia Giulia**, della **Provincia di Udine** e del **Comune di Lignano Sabbiadoro (Ud)** e con l'approvazione della **F.I.D.A.L.**, organizza il



MEETING INTERNAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA SPORT SOLIDARIETÀ'

Lignano Sabbiadoro (UD) Italy - Stadio Comunale
Martedì 17 Luglio 2012 - 20:00

Con la partecipazione dell' "**Associazione Comunità del Melograno**" ONLUS,
l'associazione **Nuova Atletica Tavagnacco A.S.D.** e l'**A.I.C.S. di Udine**.

PROGRAMMA TECNICO

(di fianco alle specialità sono riportati i minimi di partecipazione)

MASCHILI	FEMMINILI
100 m (10"50) - 400 m (46"80) 800 m (1'48"5) LUNGO (7.80) DISCO (58.00)	100 m (11"70) - 800 m (2'02"50) 100Hs (13"30) - 1500 m (4'10") ALTO (1.85) - LUNGO (6.50) DISCO (50.00)
ATLETI/E CON DISABILITÀ'	Cat. J/P MASCHILI E FEMMINILI
50 m - 1500 m CICLONI DISCO	100m J/P M - 100m J/P F

SEDE ORGANIZZATIVA

Nuova Atletica dal Friuli A.S.D. - Via Forni di Sotto, 14 - 33100 Udine
tel. +39.0432.481725 - fax +39.0432.545843
e-mail sport@nuovatletica.it Sito: www.nuovatletica.it/meetinglignano

ISCRIZIONI

ENTRO E NON OLTRE MERCOLED' 11 LUGLIO 2012

Le iscrizioni, gratuite, si ricevono presso la sede organizzativa inviando tramite lettera, e-mail oppure fax i seguenti dati: nome, cognome, anno di nascita, residenza, società di appartenenza, gare, migliore prestazione ottenuta nel 2011/12; le iscrizioni si accettano secondo quanto disposto dal Regolamento della manifestazione al punto h).

REGOLAMENTO

- a) La pista è a 6 corsie in Rubtan/s, che consente agli atleti l'uso di scarpette con chiodi di lunghezza non superiore ai 6 mm.
- b) Conferma Presenza e Ritiro dei Pettorali presso il Centro Informazione Tecnica (punto ② nella piantina) almeno 1 ora prima dell'inizio delle gare; le iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.
- c) La **conferma delle iscrizioni**, si effettua fra le **ore 17:30** e le **ore 19:00** presso la segreteria in campo. Gli atleti dovranno, senza ulteriore chiamata, mettersi a disposizione dei Giudici presso la **Call Room** (punto ⑤ nella piantina) 5 minuti prima dell'ingresso in campo (**Entry To The Field**) che avverrà entro i seguenti tempi:

20 minuti prima dell'inizio per le gare in corsia
40 minuti prima per i concorsi.

d) Tutti i sorteggi (corsie, allineamento, turni di salto e di lancio) saranno effettuati dal Delegato Tecnico presso la Segreteria Tecnica, di concerto con gli organizzatori, subito dopo la conferma dell'iscrizione da parte degli atleti/e.

e) Tutte le gare in corsia si svolgono in serie. Alle finali dei concorsi accedono in 8 atleti

f) La progressione delle altezze nei salti in elevazione è la seguente:

ALTO FEMMINILE: 1,70/1,75/1,80/1,83/1,86/1,89 poi di 2cm. in 2cm.

g) Saranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni gara.

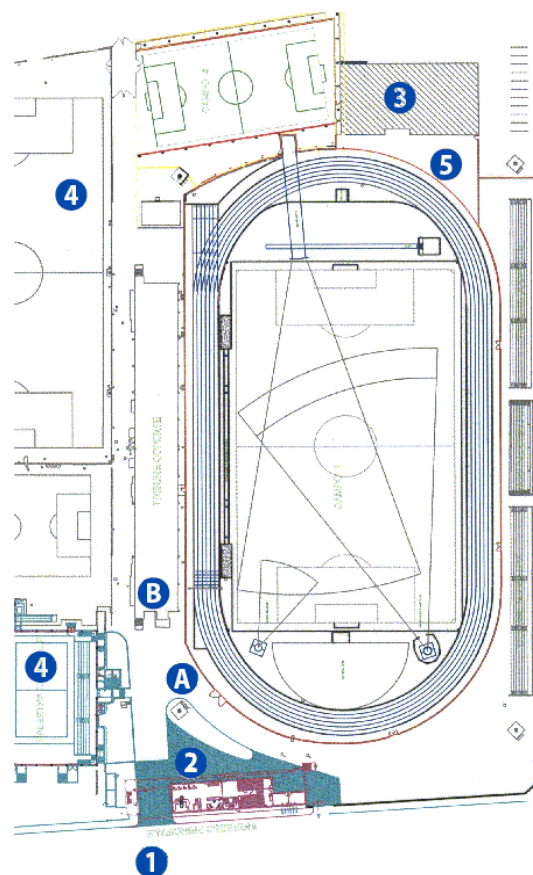
h) La partecipazione degli Atleti alle gare del Programma Tecnico e la modifica dell'elenco degli iscritti è ad insindacabile discrezione del Comitato Organizzatore.

Lo stesso potrà accettare atleti "Top Level" ed atleti J/P della Regione Friuli V.G. anche senza i minimi di partecipazione.

i) Il programma e gli orari potranno essere modificati ad insindacabile giudizio degli organizzatori e del Delegato Tecnico sulla scorta di particolari esigenze ed in specie in base ai partecipanti ad ogni singola gara.

l) Eventuali reclami potranno essere presentati verbalmente agli arbitri delle gare cui si riferiscono, in prima istanza, ed al Giudice d'Appello per iscritto, in seconda istanza (tassa USD 100,00 o equivalente) nei termini previsti dal R.T.I., da presentarsi presso il TIC

Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie emanate dalla FIDAL per l'anno in corso.



- 1 INGRESSO PRINCIPALE - FERMATA NAVETTE • MAIN ENTRANCE - BUS STOP
- 2 SEGRETERIA GENERALE - CENTRO INFORMAZIONE TECNICA
COMPETITION SECRETARY - TECHNICAL INFORMATION CENTRE
- 3 SPOGLIATOI • DRESSING ROOMS
- 4 ZONA RISCALDAMENTO • WARM UPS
- 5 STANZA D'APPELLO - INGRESSO ATLETI • CALL ROOM - ATHLETES ENTRANCE
- A INGRESSO AUTORITÀ • AUTHORITIES ENTRANCE
- B ENTRATA SPETTATORI • SPECTATORS ENTRANCE

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

CONFERMA ISCRIZIONI DALLE 17:30 ALLE 19:00 (Per le gare extra regionali, conferma iscrizioni DALLE 17:15 ALLE 18:00)

Call Room	Entry To The Field	Race	Race Time
18:50	18:55	400 mt Ci/Ai*	19:15
19:05	19:10	800 mt Ce/Ae*	19:30
19:15	19:20	100 mt Master (M)*	19:40

19:35	19:40	100Hs (F)	20:00
19:15	19:20	LUNGO (F)	20:00
19:30	19:35	DISCO (M/F)	20:15
19:50	19:55	100 mt (F) J/P	20:15
20:00	20:05	100 mt (M) J/P	20:25
19:50	19:55	ALTO (F)	20:35
20:10	20:15	1500 mt Cicloni (Dis.)	20:35
20:25	20:30	50 mt (Dis.)	20:50
20:35	20:40	400 mt (M)	21:00
20:45	20:50	800 mt (M)	21:10
20:25	20:30	DISCO (Dis.)	21:10
20:25	20:30	LUNGO (M)	21:10
20:55	21:00	800 mt (F)	21:20
21:05	21:10	100 mt (F)	21:30
21:15	21:20	100 mt (M)	21:40
21:25	21:30	1500 mt (F)	21:50

* Gare regionali extra ad invito

**Il programma orario potrà essere suscettibile di modifiche
Si prega di controllare il sito della manifestazione per l'orario gare**

www.nuovatletica.it/meetinglignano

Aggiornamento: 4 giugno 2012